

Analgesia por acupuntura: consensos e controvérsias

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um total de 3.975 artigos de pesquisa foi publicado no campo da acupuntura no período de 1991 a 2009, sendo que 1647 (41%) focaram o tema dor e analgesia. A acupuntura é uma prática antiga, mas a sua metodologia está sempre mudando, acompanhando o desenvolvimento da ciência e da tecnologia. No Congresso Mundial de Dor de 2010, realizado em Montreal, no Canadá, a acupuntura foi destaque em inúmeras apresentações, também se destacando na sessão plenária. O neurocientista Ji-Sheng Han, diretor do Instituto de Neurociência da Universidade de Pequim e fundador da Associação Chinesa para o Estudo da Dor, com extensa experiência em pesquisa sobre acupuntura, apresentou alguns pontos de consenso e outros que ainda apresentam controvérsias. Pontos de Consenso: A acupuntura, eletroacupuntura (EA) e estimulação elétrica transcutânea de acuponto (TEAS) podem ser consideradas como técnicas de estimulação contínua, e podem ser coletivamente intituladas técnicas relacionadas à acupuntura (acupuncture-related technique - ART). Esse termo proposto também inclui a estimulação nervosa por corrente elétrica transcutânea (TENS); Um interesse clínico e científico pelas ART ocorreu na última década, em comparação às três últimas décadas do século anterior, mostrando um aumento crescente nas publicações científicas relacionadas à acupuntura; O manejo da dor tem sido o mais estudado e também a condição mais bem documentada através do tratamento com ART; Para o controle da dor cirúrgica, a administração pré-operatória e pós-operatória de ART, pode melhorar a dor pós-operatória, assim

como as náuseas e os vômitos; Na maioria das condições de dor crônica, ART reduz a dor, em comparação aos controles; Várias sessões de ART (1 a 2 vezes por semana, durante várias semanas) são suficientes para o tratamento da dor crônica, a fim de se obter um efeito cumulativo Para os indivíduos sensíveis e em estado de doença de hipersensibilidade, tratamentos mais fracos e esparsos de ART podem produzir melhores efeitos terapêuticos, em comparação com tratamentos mais fortes e mais frequentes; Receptores opioides centrais de vários tipos são importantes na mediação do efeito analgésico induzido pela ART em diferentes frequências; Componentes psicológicos, tais como o condicionamento e a expectativa, podem desempenhar um papel importante na ART, induzindo analgesia; Característica de frequência específica de ART induzindo analgesia sugere um componente fisiológico independente do psicológico, uma vez que o paciente não está em condições de caracterizar qual frequência produziria um melhor efeito terapêutico; A acupuntura tem efeitos analgésicos locais e distantes e pode ser mediada por diferentes mecanismos; Estudos adicionais, tanto clínicos como básicos, são necessários para melhor definir as condições ótimas de ART, a fim de maximizar o componente fisiológico para o custo de gerenciamento efetivo da dor. Pontos controversos: Os meridianos têm uma base estrutural original independente do sistema nervoso; Seleções dos acupontos devem ser adaptadas a cada paciente para conseguir o melhor efeito terapêutico, ao invés de utilizar acupontos predeterminados e prescrições padronizadas para cada doença; A inserção de uma agulha em qualquer parte do corpo pode produzir o mesmo efeito terapêutico; A maioria dos efeitos da acupuntura pode ser explicada por efeito placebo, um entendimento que pode levar à negligência da otimização do modo e de parâmetros mais precisos de estimulação; EA ou TEAS devem ser usados com mais frequência em ensaios clínicos futuros; TEAS deve ser utilizado no pré-operatório na maioria dos procedimentos cirúrgicos para a redução de custo efetividade da dor pós-operatória, bem como das náuseas e vômitos. Hoje a ciência tem maior compreensão de como a acupuntura atua no corpo humano,

deixando de habitar o campo empírico e se tornando um método terapêutico eficaz no tratamento da dor. Referência: Han JS. Acupuncture analgesia: areas of consensus and controversy. Pain. 2011 Mar;152(3 Suppl):S41-8.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/analgesia-por-acupuntura-consensos-e-controversias · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE