

Analgesia por tapentadol aumenta o sono repousante e reduz os

despertares noturnos em pacientes com dor crônica A dor crônica de intensidade moderada a grave afeta seriamente a qualidade de vida dos indivíduos, gerando sofrimento ao realizar tarefas cotidianas ou de trabalho, dificuldade para dormir,

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

despertares noturnos em pacientes com dor crônica A dor crônica de intensidade moderada a grave afeta seriamente a qualidade de vida dos indivíduos, gerando sofrimento ao realizar tarefas cotidianas ou de trabalho, dificuldade para dormir, alterações de humor e perda de produtividade. Dado que a dor é multidimensional, o seu manejo deve ter como objetivo não apenas alcançar seu alívio, mas também restaurar a funcionalidade do paciente. É bastante conhecida a associação bidirecional entre dor e distúrbios do sono. A perturbação do sono predispõe ou piora qualquer condição de dor, sugerindo assim que a qualidade do sono como é um alvo clinicamente relevante da terapia analgésica. Para avaliar se o alívio da dor induzido pelo tapentadol, um opioide atípico com dois mecanismos de ação, pode melhorar a qualidade do sono, pesquisadores da universidade de Florença na Itália, realizaram uma investigação de análise agrupada de estudos observacionais. Foram reunidos dados de oito estudos que avaliaram concomitantemente a qualidade do sono e a intensidade da dor no mesmo grupo de pacientes. Dessa forma obtiveram-se dados de 442 pacientes com dor crônica de diferentes origens que foram tratados com tapentadol. Os resultados observados foram a redução significativa da intensidade da dor, desde

o início até o final do tratamento, acompanhada por um aumento de 5x na proporção de pacientes que relataram um sono bom/repousante. A principal queixa de sono relatada por pacientes com dor crônica é a ocorrência de múltiplos despertares noturnos, e essa queixa foi reduzida em 50% após o tratamento com tapentadol. Além disso, 70% dos pacientes relataram um estado de saúde global muito melhor e uma boa tolerabilidade para o tapentadol. Os achados sugerem que o tapentadol forneceu um alívio significativo da dor e melhora subjetiva da qualidade do sono nos pacientes. Esses resultados reforçam que abordar a qualidade do sono em pacientes com dor crônica, é uma medida complementar ao alívio da dor relevante para esses pacientes. Referência: Vellucci R, De Rosa G, Piraccini E. Pain reduction induced by tapentadol in patients with musculoskeletal chronic pain fosters better sleep quality. *Drugs Context*. 2021;10:2020-12-9. Published 2021 Apr 19. doi:10.7573/dic.2020-12-9

Alerta submetido em 07/06/2021 e aceito em 04/08/2021. Escrito por Suellen Laila Rocha Silva.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/analgesia-por-tapentadol-aumenta-o-sono-repousante-e-reduz-os · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.