

Analgesia pré-hospitalar com acupressão em vítimas de trauma menor: um estudo prospectivo, randomizado e duplo-cego

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A acupressão é um tratamento tradicional chinês no qual o alívio da dor é atingido após curta estimulação mecânica de pontos específicos. Em alguns países, como a Áustria, o transporte de pacientes com trauma menor é realizado por paramédicos e estes profissionais não estão autorizados a realizar procedimentos invasivos ou, ainda, administrar analgésicos. Dessa forma, o não tratamento da dor nesses pacientes torna-se um problema. Com o objetivo de avaliar se a acupressão durante o transporte poderia ser uma alternativa de tratamento da dor desses pacientes, foi realizado um estudo que avaliou os níveis de dor e ansiedade utilizando-se a escala visual analógica, além da avaliação dos sinais vitais em 60 pacientes divididos em três grupos: os que receberam acupressão em pontos verdadeiros, os que receberam acupressão em pontos falsos e os que não receberam acupressão. Os pesquisadores concluíram que, comparado com os demais grupos, o grupo de pacientes que recebeu acupressão em pontos verdadeiros relatava menos dor e ansiedade, além de apresentar frequência cardíaca diminuída ao final do transporte. Nota da redação: Como os autores do trabalho em questão comentam, a acupressão possui como vantagens ser de fácil aprendizado, não ter custo financeiro e, com sua utilização, o tratamento de alguns tipos de dor pode ser alcançado sem o uso de analgésicos. Assim, esta técnica constituiria uma boa alternativa para o tratamento de dores leves e moderadas ou ainda como adjuvante no tratamento de dores mais

intensas.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/analgesia-pre-hospitalar-com-acupressao-em-vitimas-de-trauma-menor-um-estudo-prospectivo-randomizado-e-duplo-cego · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE