

Ansiedade e depressão podem aumentar a dor visceral na juventude

Como os tratamentos atuais para distúrbios de dor pélvica crônica, são muitas vezes ineficazes, se faz cada vez mais necessária a identificação precoce de indivíduos que são assintomáticos, mas que já estão em risco de desenvolvimento dessa

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Como os tratamentos atuais para distúrbios de dor pélvica crônica, são muitas vezes ineficazes, se faz cada vez mais necessária a identificação precoce de indivíduos que são assintomáticos, mas que já estão em risco de desenvolvimento dessa dor. Para tanto, esse estudo de coorte publicado em 2022 na revista Pain, verificou que alguns fatores como a depressão e a ansiedade podem influenciar o nível de dor pélvica sentida pelos adolescentes. Com o objetivo de realizar um estudo que recrutasse indivíduos sem apresentarem algum grau de dor e angústia, foi realizada uma triagem por telefone entre janeiro de 2019 e fevereiro de 2020. Foram selecionados 124 participantes adolescentes do sexo feminino com idade entre 9 e 14 anos, antes da menarca. Foram aplicados vários questionários para a avaliação da dor nas participantes. Realizou-se também um teste experimental de dor na bexiga onde, foi avaliada a urgência em ir ao banheiro e também o nível de dor vesicular. Por fim, aplicou-se o teste de limiar de dor à pressão e o teste de dor condicionada. De três a nove meses após a menarca, essas adolescentes retornaram para uma visita pós- menarca onde todos os testes foram repetidos. Os pesquisadores verificaram que a ansiedade e depressão podem estar associadas com a dor sentida pelas adolescentes. Após

análise desses resultados, os pesquisadores concluíram que precisam acompanhar essas participantes ao longo do tempo para verificar o impacto dos resultados. Referência: Tu, F. F., Hellman, K. M., Roth, G. E., Dillane, K. E., & Walker, L. S. (2022). Noninvasive bladder testing of adolescent females to assess visceral hypersensitivity. *Pain*, 163(1), 100–109. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000002311> Alerta submetido em 24/01/2022 e aceito em 07/02/2022. Escrito por Rebeca Dias dos Santos.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/ansiedade-e-depressao-podem-aumentar-a-dor-visceral-na-juventude · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE