

Ansiedade e depressão podem estar associadas a uma menor analgesia ou ao uso incorreto de opioides em pacientes com dor crônica

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo publicado na *Anesthesiology*, em julho de 2015, correlacionou a eficiência analgésica de opioides prescritos a indivíduos com dor lombar crônica com a presença de algum transtorno psiquiátrico, como ansiedade e depressão. O estudo foi desenvolvido nos Estados Unidos, onde a prescrição de opioides para o tratamento deste tipo de dor é comum. Foram avaliados 81 indivíduos com dor lombar crônica, divididos em grupos com ansiedade e/ou depressão leve, moderada ou grave. Os pacientes recebiam morfina, oxycodona ou placebo de administração via oral suficiente para uso por seis meses. Durante este período foi feito um acompanhamento da intensidade da dor e quantidade de medicação ingerida por estes indivíduos. Foi observado que pacientes com ansiedade e/ou depressão grave apresentavam um alívio da dor em média 50% menor que os demais e faziam uso de 75% mais opioides. Ainda, apresentavam mais efeitos adversos se comparados a indivíduos com ansiedade e/ou depressão leve. Os autores observam que são necessários mais testes para confirmar se o tratamento de transtornos psiquiátricos bem no início do curso da dor lombar poderia prevenir um agravamento da intensidade da dor, sem o uso de opioides ou outros tratamentos. Estes resultados indicam que as considerações de benefício e de risco em pacientes com ansiedade e/ou depressão leve ou grave são muito diferentes. Assim, a manifestação de ansiedade e/ou depressão é uma variável

importante para a caracterização fenotípica do indivíduo, antes de se decidir pela prescrição de opioides para dor lombar crônica. Ainda, mais estudos devem ser realizados para avaliar se estes mesmos critérios se aplicam a dores crônicas de outras etiologias. Referência: Wasan AD, Michna E, Edwards RR, et al. Psychiatric Comorbidity Is Associated Prospectively with Diminished Opioid Analgesia and Increased Opioid Misuse in Patients with Chronic Low Back Pain. Anesthesiology. July 2015;1. doi:10.1097/ALN.0000000000000768.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/ansiedade-e-depressao-podem-estar-associadas-a-uma-menor-analgesia-ou-ao-uso-incorreto-de-opioides-em-pacientes-com-dor-cronica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE