

Ansiedade e desempenho relacionados à dor medidos por um programa

interdisciplinar Existe uma variedade de dados que correlacionam ansiedade à dor e desempenho medidos pela “Avaliação da Capacidade Funcional” (FCE). Mesmo assim, nenhum estudo esclareceu a relação entre a ansiedade relacionada à dor avali

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

interdisciplinar

Existe uma variedade de dados que correlacionam ansiedade à dor e desempenho medidos pela “Avaliação da Capacidade Funcional” (FCE). Mesmo assim, nenhum estudo esclareceu a relação entre a ansiedade relacionada à dor avaliada pela escala de sintomas de ansiedade da dor (PASS-20) com desempenho FCE. Este estudo exploratório utilizou um programa de dor interdisciplinar, no qual submeteram-se 36 pacientes com dor crônica (idade média = 43 e duração média da dor = 33,17 meses). Os resultados demonstraram reduções significativas nos escores de PASS e incapacidade percebida, embora a força de preensão tenha aumentado para ambas as mãos, esses aumentos não foram reais. Assim o objetivo principal do estudo foi investigar se a ansiedade inicial relacionada à dor se correlacionaria com o desempenho físico no programa de dor. As relações entre o escore PASS inicial, as mudanças na força de aderência e no nível de força do FCE foram avaliadas. As correlações não foram significantes. Por isso, foi observado se as reduções na ansiedade relacionada à dor seriam associadas com melhorias na força de aderência, deficiência percebida e desempenho no FCE. As reduções na ansiedade relacionada à dor não foram associadas com as

melhorias na força de aderência ou nível de força do FCE, no entanto, as reduções na ansiedade relacionada à dor correlacionaram com as reduções na incapacidade percebida. Assim, o nível inicial de ansiedade relacionada à dor foi menos preditivo do que as reduções dos pacientes em sua ansiedade, através do efeito do programa de dor. Referência: C. Gagnon, J. Jaros, J. Atchison. Pain-related anxiety and performance in an interdisciplinary pain management program. 36th Annual Scientific Meeting of the American Pain Society Pittsburgh, Pennsylvania. May 17-20, 2017.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/ansiedade-e-desempenho-relacionados-a-dor-medidos-por-um-programa · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE