

Anti-inflamatórios não esteroidais podem estar relacionados com ataque cardíaco e risco

de derrame Uma preocupação no mundo inteiro é a venda livre de alguns medicamentos que com uso indevido podem provocar efeitos adversos graves. O FDA, agência americana de controle de drogas, tem sido incisivo nos alertas nos problemas que

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

de derrame

Uma preocupação no mundo inteiro é a venda livre de alguns medicamentos que com uso indevido podem provocar efeitos adversos graves. O FDA, agência americana de controle de drogas, tem sido incisivo nos alertas nos problemas que podem ser causados pelo uso indevido de medicamentos de venda livre, os chamados de over-the-counter (OTC), aqueles de acesso livre, comprados sem prescrição médica.

Grande parte dos OTCs são utilizados para alívio da dor e febre, como os da classe dos anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs), também utilizados para alívio da artrite, osteoartrite, dor de cabeça, dores musculares, dor nas costas, dor de dente, tendinite, cólicas menstruais, gota e outras condições dolorosas. Além disso, os AINEs estão presentes em combinações de medicamentos, como em antigripais.

Altas doses desses medicamentos, por exemplo, naproxeno e ibuprofeno, têm sido relacionadas ao aumento da incidência de ataque cardíaco e acidente vascular cerebral (AVC), podendo levar até ao óbito. Esse risco parece aumentar já nos

primeiros dias de uso dos AINEs e aumenta o risco diretamente proporcional ao tempo de uso dessa classe de medicamentos. Esses riscos parecem não estar associados ao uso do ácido acetilsalicílico, o princípio ativo da Aspirina, o mais antigo AINE. O FDA tem solicitado às indústrias desses medicamentos que insira esse risco na bula desses medicamentos.

Assim, particularmente aqueles pacientes que possuem doenças cardiovasculares, aqueles que tiveram recentemente um ataque cardíaco ou passaram por cirurgia de implantação de marcapasso necessitam de cuidado ainda maior quanto ao uso de AINEs. Lembrando que o risco de eventos cardiovasculares e morte não são apenas para esses pacientes, mas também aqueles que não têm histórico de doença cardiovascular. Consequentemente, o uso de AINEs deve ser restrito, no menor tempo de tratamento possível.

O ideal é que pessoas com doenças cardiovasculares consultem um profissional de saúde antes do uso de um AINE, para que sejam avaliados os riscos e benefícios. É importante ressaltar que os fatores de risco para doenças cardiovasculares devem ser reduzidos, como cigarro, taxas altas de colesterol, pressão arterial elevada, diabetes, obesidade

O uso de qualquer medicamento oferece riscos. Por isso, devem ser utilizados de maneira racional, sempre consultando profissional de saúde indicado e adequado

Referência: Rosen E, Tsesis L, Vered M. U.S. Food and Drug Administration (FDA) strengthens warning that non-aspirin non steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) can cause myocardial infarctions or strokes: the dentists perspective. Refuat Hapeh Vehashinayim (1993). 2015; 32(4):6-10, 25.

Alerta submetido em 21/03/2016 e aceito em 22/03/2016.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/anti-inflamatorios-nao-esteroidais-podem-estar-relacionados-com-ataque-cardiaco-e-risco ·
Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.