

Antiinflamatório e laser

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo realizado por pesquisadores internacionais e brasileiros, publicado na revista médica The Lancet, demonstrou que a terapia com laser de baixa potência é altamente eficaz no tratamento de dores cervicais. A pesquisa é uma revisão sistemática e um procedimento sistemático de revisão de artigos (metanálise) de 16 ensaios controlados, realizados com 820 pacientes. Os dados obtidos indicam que a terapia é eficaz para o tratamento de qualquer dor decorrente de lesões musculares causadas por traumas. Rodrigo Lopes Martins, do Departamento de Farmacologia do Instituto de Ciências Biomédicas (ICB) da Universidade de São Paulo (USP), explica que, embora existam cerca de cinco mil artigos sobre o assunto, há dúvidas sobre o mecanismo de ação do laser de baixa frequência. No entanto, o uso clínico vem sendo feito na área de odontologia, ortopedia e fisioterapia. Os dados mostraram que a terapia reduziu a dor imediatamente após o tratamento da dor cervical aguda e em até 22 semanas depois do início do tratamento em pacientes com dor cervical crônica. Os estudos por metanálise comprovam que a terapia funciona, descartando os que não se encaixavam em padrões rigorosos. Era preciso ter escolha aleatória de pacientes e comparação com um grupo de placebo para que cada estudo fosse considerado nesta revisão. Segundo Rodrigo Lopes Martins, o laser é uma terapia que não causa dor ou efeitos colaterais, podendo substituir tratamento com drogas anti-inflamatórias e, se adotado pelo SUS (Sistema Único de Saúde), promoverá uma considerável economia com medicamentos. O problema é saber se o custo com a terapia a laser é compatível com o poder aquisitivo do brasileiro. Fonte: <http://www.agencia.fapesp.br/materia/11379/especiais/anti-inflamatorio-laser.htm>

Referência: Chow RT, Johnson MI, Lopes-Martins RA, Bjordal JM. Efficacy of low-level laser therapy in the management of neck pain: a systematic review and meta-analysis of randomised placebo or active-treatment controlled trials. Lancet. 2009 Nov 12.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/antiinflamatorio-e-laser · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE