

Aromaterapia tem efeitos ansiolíticos e analgésicos em crianças

submetidas a procedimento odontológico O medo de ir ao dentista e a ansiedade no consultório odontológico afetam muitas crianças. O som metálico da broca girando, o cheiro pungente de eugenol, a visão do sangue descendo pelo ralo; muitos são

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

submetidas a procedimento odontológico O medo de ir ao dentista e a ansiedade no consultório odontológico afetam muitas crianças. O som metálico da broca girando, o cheiro pungente de eugenol, a visão do sangue descendo pelo ralo; muitos são os estímulos que causam ansiedade. A consequência dessa angústia é uma maior sensibilidade à dor. Para reduzir a ansiedade e a percepção da dor de crianças submetidas a procedimentos odontológicos, duas pesquisadoras iranianas especializadas em odontologia pediátrica estudaram o efeito da aromaterapia com óleo de lavanda. A aromaterapia consiste na aplicação de uma fragrância para produzir um efeito fisiológico positivo por meio do olfato; a lavanda é conhecida por seu efeito calmante. Vinte e quatro crianças com 7 a 9 anos de idade foram divididas em dois grupos. As crianças do primeiro grupo foram submetidas à aromaterapia durante o procedimento odontológico. Para isso, havia no consultório um difusor contendo água e duas gotas de óleo essencial de lavanda. As crianças do segundo grupo (controle) foram expostas apenas ao difusor contendo água pura. O procedimento odontológico incluiu uma injeção de anestésico local seguida por uma restauração. Foram coletadas amostras de saliva antes e ao final do procedimento para quantificação de

cortisol, a frequência cardíaca foi monitorada durante o procedimento e o nível de dor das crianças durante a injeção do anestésico foi medido com a Escala de Faces de Intensidade de Dor. Uma semana depois, o procedimento foi repetido, porém os grupos foram invertidos: as crianças que haviam sido expostas à aromaterapia passaram a compor um novo grupo controle e vice-versa. A aromaterapia com óleo essencial resultou em menores níveis de cortisol salivar e menor frequência cardíaca nas crianças submetidas ao procedimento odontológico, indicando que a lavanda reduziu os níveis de ansiedade. Além disso, o óleo de lavanda também resultou em menores níveis de dor durante a injeção de anestésico, o que pode ter relação com o controle da ansiedade e do aspecto emocional da dor. A aromaterapia com óleo de lavanda é segura para a maioria das pessoas e pode ser uma estratégia útil no controle da ansiedade e da dor em crianças submetidas a procedimentos médicos e odontológicos. Referência: Ghaderi F, Solhjoui N. The effects of lavender aromatherapy on stress and pain perception in children during dental treatment: a randomized clinical trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice*. 2020. doi: 10.1016/j.ctcp.2020.101182 Alerta submetido em 11/12/2020 e aceito em 04/03/2021. Escrito por Pedro Santana Sales Lauria.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/aromaterapia-tem-efeitos-ansioliticos-e-analgescicos-em-criancas · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.