

Aspirina pode ajudar a reduzir risco de câncer e metástase

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo, recentemente publicado na conceituada revista científica The Lancet, apontou que o consumo regular de ácido acetilsalicílico (a popular aspirina) é capaz de reduzir o risco de desenvolver certos tipos comuns de tumor e, também, evitar que células cancerosas se espalhem pelo corpo. O trabalho, baseado em uma análise de dados de 51 estudos envolvendo mais de 77 mil pacientes, mostrou que baixas doses de aspirina (75mg), consumidas diariamente por pelo menos três anos, podem reduzir o risco de câncer em cerca de um quarto (23% para os homens e 25% para as mulheres). A chance de morrer pela doença também pode cair 15% caso o remédio seja consumido por pelo menos cinco anos e 37% se o consumo for por um período superior a cinco anos. Doses baixas de aspirina também parecem reduzir a probabilidade do câncer se espalhar para outras partes do corpo (metástase), principalmente no intestino, em até 50% dos casos. Estudos anteriores já haviam relacionado à aspirina a um risco menor de câncer, particularmente o de intestino. Porém, este trabalho sugeria que as pessoas precisavam tomar a droga por mais de dez anos para haver alguma proteção. Apesar das convincentes evidências dos benefícios da aspirina na prevenção do câncer, é importante ressaltar que ainda não é recomendado que as pessoas utilizem medicamentos sem indicação médica. A aspirina apresenta diversos efeitos colaterais, e, mesmo em doses baixas, pode provocar sangramentos gástricos e outros problemas. Além disso, especialistas apontam a necessidade da realização de mais estudos antes da recomendação diária.

Referência e fonte: Rothwell PM, Wilson M, Price, JF, Belch JF, Meade TW, Mehta Z. Effect of daily aspirin on risk of cancer metastasis: a study of incident cancers during randomised controlled trials. The Lancet, 2012, Mar 20. [Epub ahead of print]

http://www.bbc.co.uk/portuguese/noticias/2012/03/120321_aspirina_estudo_rw.shtml

<http://noticias.uol.com.br/ultnot/cienciaesaude/ultimas-noticias/2012/03/30/ainda-e-cedo-para-usar-aspirina-contr-o-cancer-dizem-especialistas.jhtm>

<http://veja.abril.com.br/noticia/saude/aspirina-previne-o-cancer-afirmam-estudos>

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/aspirina-pode-ajudar-a-reduzir-risco-de-cancer-e-metastase · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL · DOR ON LINE