

Associação de estressores no início da vida com a sensibilidade à dor no

adulto jovem O início da vida é um momento crítico para o desenvolvimento. Neste período, a atuação de estressores pode influenciar no desenvolvimento do sistema neurológico. Algumas condições socioambientais podem ser consideradas como est

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

adulto jovem O início da vida é um momento crítico para o desenvolvimento. Neste período, a atuação de estressores pode influenciar no desenvolvimento do sistema neurológico. Algumas condições socioambientais podem ser consideradas como estressores durante a infância, por exemplo, exposição ao tabagismo, estrutura familiar precária, condições financeiras ruins e carência de leite materno. Com objetivo de compreender mais sobre a influência do estresse precoce na sensibilidade à dor no futuro, pesquisadores da Universidade de Curtin, na Austrália, analisaram a interação entre o limiar de dor em adultos jovens com a exposição a estressores durante o início da vida, incluindo o período gestacional. Os participantes selecionados para o estudo foram acompanhados desde a vida

intrauterina até os 22 anos, período no qual os testes sensoriais foram realizados para avaliar o limiar de dor ao frio e à pressão. Neste sentido, foi observado que aqueles participantes que apresentaram estrutura familiar mais precária no início da vida exibiram maior sensibilidade à dor pelo frio quando adultos. Além disso, nos participantes que relataram aos 22 anos experiência com dor moderada a severa, o aumento da sensibilidade dolorosa ao frio foi ainda maior.

Curiosamente, as crianças cujos pais relataram comportamento problemático apresentaram menor sensibilidade à dor por estímulo de pressão quando adultos. Diante do que foi encontrado, é possível propor que de fato o estresse na infância pode influenciar a percepção de dor no adulto. Isso ressalta a importância de um ambiente seguro e harmonioso para garantir o desenvolvimento saudável. Uma maior compreensão de como os fatores socioambientais podem influenciar a sensibilidade à dor pode oferecer oportunidades para uma melhor abordagem, a fim de reduzir o impacto da dor na saúde pública. Referência: Waller R, Smith AJ, OSullivan PB, Slater H, Sterling M, Straker LM. The association of early life stressors with pain sensitivity and pain experience at 22 years. *Pain*. 2020 Jan;161(1):220-229. doi: 10.1097/j.pain.0000000000001704. PMID: 31568044. Alerta produzido no âmbito da disciplina "Ação Multi-institucional de Divulgação Científica DOL - Dor On Line", do Programa de Pós-graduação em Ciências e Tecnologias em Saúde da Faculdade de Ceilândia, UnB e Programa de Pós-Graduação em Farmácia da UFBA. Alerta submetido em 20/04/2021 e aceito em 13/05/2021. Escrito por Larissa Santana de Jesus.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/associacao-de-estressores-no-inicio-da-vida-com-a-sensibilidade-a-dor-no · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.