

Associação de suplementação de vitamina D e dor crônica não específica

musculoesquelética A dor músculo-esquelética inespecífica crônica (CNMP) é uma condição idiopática, complexa que compromete a vida, as relações e funcionalidade dos pacientes. Nos últimos anos houve um aumento do interesse no tratamento da

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

musculoesquelética

A dor músculo-esquelética inespecífica crônica (CNMP) é uma condição idiopática, complexa que compromete a vida, as relações e funcionalidade dos pacientes. Nos últimos anos houve um aumento do interesse no tratamento da CNMP por meio da suplementação de vitamina D. Além disso, o teste da vitamina D também é utilizado para o diagnóstico da doença, que ainda não tem sua etiologia totalmente esclarecida.

Tendo conhecimento desses fatos, o estudo avaliou, a partir de uma revisão sistemática e meta-análise, a eficácia da suplementação da vitamina D no tratamento da CNMP, porém os resultados não demonstraram nenhum efeito nem tendência de efeito da utilização de vitamina D no tratamento. Contudo, a pesquisa incluiu somente três estudos na meta-análise, ou seja, um número muito pequeno, que pode ser considerado uma grande limitação.

Referência: Gaikwad M, Vanlint S, Mittinty M, Moseley L, Stocks N. Association Of Vitamin D Supplementation And Chronic Non-Specific Musculoskeletal Pain: A Systematic Review And Meta-Analysis. Poster session presented at: 16th World Congress on Pain. 26/09 a 30/09/2016. Yokohama, Japan

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/associacao-de-suplementacao-de-vitamina-d-e-dor-cronica-nao-especifica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE