

Associação do risco de dor pélvica crônica pós-cesáreas

Estudo revela que a cesariana dobra o risco de desenvolver dor pélvica crônica (DPC) até dois anos após o parto. Os pesquisadores avaliaram 2.160 mulheres pertencentes a coortes de Ribeirão Preto - SP e São Luís - MA, acompanhadas entre 1

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Estudo revela que a cesariana dobra o risco de desenvolver dor pélvica crônica (DPC) até dois anos após o parto. Os pesquisadores avaliaram 2.160 mulheres pertencentes a coortes de Ribeirão Preto - SP e São Luís - MA, acompanhadas entre

12 e 24 meses pós-gestação. As informações foram coletadas por meio de questionários e analisadas por testes estatísticos e inferência causal. Além da cesárea, fatores como ansiedade, discriminação, insatisfação com o atendimento no parto e sofrimento mental também possuem associação com a DPC. Dessa forma, o estudo busca mostrar o impacto na vida dessas mulheres, reforçando a necessidade de reduzir o número de cesáreas. Para obter os resultados, os pesquisadores aplicaram regressão logística e técnicas de inferência causal com gráficos acíclicos direcionados (DAGs), o que permitiu analisar melhor o efeito da cesariana de outros fatores de confusão. Também usaram imputação de dados ausentes e testes de sensibilidade para aumentar a confiabilidade. Com isso, o estudo não apenas confirmou o risco aumentado, mas indicou como fatores físicos do procedimento, condições emocionais e sociais das mulheres podem contribuir para o desenvolvimento da dor pélvica crônica. Diante disso, a pesquisa evidencia

que a cesariana aumenta o risco de dor pélvica crônica após parto, afetando a saúde materna. O resultado reforça a necessidade de reduzir cesáreas desnecessárias e ampliar políticas de parto mais seguras. Apesar de limitações como falta de dados, o uso de técnicas sólidas favorece a interpretação e orienta pesquisas futuras. Referências: Sousa Shimamura LK, Bettiol H, Moura da Silva AA, Nogueira AA, Barbieri MA, Rosa-E-Silva JC, Poli-Neto OB. Incidence of chronic pelvic pain after childbirth and its causal association with C-section. *Pain*. 2025 Jan 22;166(8):1847- 1858. doi: 10.1097/j.pain.0000000000003519. PMID: 39841052. Escrito por Jéssica Juliana Quinto Lourenço.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/associacao-do-risco-de-dor-pelvica-cronica-pos-cesareas · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE