

Auriculoterapia, dismenorreia e função sexual

A dismenorreia, dor na região abdominal e pélvica de origem crônica associada à menstruação, é recorrente em mulheres que estão em idade fértil. Também chamada de cólica menstrual, a dismenorreia primária (DP) é descrita como menstruação do

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A dismenorreia, dor na região abdominal e pélvica de origem crônica associada à menstruação, é recorrente em mulheres que estão em idade fértil. Também chamada de cólica menstrual, a dismenorreia primária (DP) é descrita como menstruação dolorosa, sem alteração pélvica, com surgimento entre 6 a 12 meses após a primeira menstruação.

Um estudo buscou analisar os efeitos da auriculoterapia nos níveis de dor e na função sexual de mulheres com dismenorreia primária. Para a obtenção dos dados foram utilizados: questionário sociodemográfico, com dados gerais sobre as participantes, questionário de função sexual feminina (FSFI) e a escala analógica visual (EAV).

Uma população de 118 estudantes universitárias foi selecionada para fazer parte da pesquisa e após a análise dos critérios de inclusão e exclusão alcançaram o total de 21 pessoas. As participantes foram divididas em 4 grupos, sendo que o experimental "A" e o controle "A" receberam determinado protocolo de auriculoterapia, e os grupos experimentais "B" e controle "B" outro protocolo, pois os pesquisadores buscavam identificar, além dos efeitos, qual protocolo seria mais eficaz.

Para a auriculoterapia foram utilizadas agulhas de tamanho 0,25x15mm, inseridas na orelha direita com tubo de guiamento nos pontos de indicação, de acordo com o protocolo de cada grupo. As aplicações das técnicas tiveram duração de dois meses e três semanas, duas vezes por semana, com duração de 20 minutos cada aplicação, totalizando 22 intervenções durante três ciclos menstruais.

Diante das análises de dados, este estudo concluiu que a auriculoterapia reduziu o nível de dor na utilização de ambos os protocolos. Quanto à função sexual das participantes, não houve alteração significativa nesta pesquisa, sendo necessários mais estudos com esse enfoque.

Referência: Sousa, FF, Sousa Júnior, JFM, Ventura, PL. Effect of auriculotherapy on pain and sexual function of primary dysmenorrhea female patients. Br)P, 3(2), 127- 130. Epub June 08, 2020. <https://dx.doi.org/10.5935/2595-0118.20200033>.

Alerta submetido em 15/09/2020 e aceito em 26/10/2020.

Escrito por Anne Caroline Nunes Carmo.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/auriculoterapia-dismenorreia-e-funcao-sexual · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.