

Auto-hipnose para a dor do parto

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A hipnose vem sendo utilizada em vários seguimentos médicos como, por exemplo, para tratar doenças psíquicas e emocionais entre outras. Alguns estudos também têm sugerido que a hipnose poderia ser utilizada como adjuvante no tratamento da dor. No Reino Unido, onde o uso da hipnose já é muito comum, com vários relatos de pacientes que passaram por este procedimento antes do parto, os resultados mostram que ele apresenta um efeito benéfico considerável, podendo até reduzir completamente o uso de anestésicos durante o parto. Baseado nisso, o sistema de saúde público britânico vem estudando a possibilidade de implantar como obrigatoriedade o uso do parto-hipnose. No momento, eles aguardam os resultados de um estudo multicêntrico que vem sendo realizado com 900 mães de primeira viagem. Em breve, teremos os resultados deste estudo e voltaremos a discutir esse tópico no Dol, mas já fica neste boletim mensal um importante indício baseado no alerta “o paciente pode alterar efeitos de analgésicos quando sugestionado”. Fonte: <http://g1.globo.com/ciencia-e-saude/noticia/2011/02/sistema-de-saude-britanico-estuda-uso-de-hipnose-em-partos.html>

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/auto-hipnose-para-a-dor-do-parto · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.