

Autoconfiança ameniza dor de parto

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Mulheres que confiam em sua capacidade de lidar com a dor na hora de dar à luz podem se sair melhor durante o trabalho de parto, revela uma pesquisa feita com 280 mulheres primigestas. A utilização de técnicas de respiração e relaxamento reduz o temor e aumenta a confiança da mulher, diminuindo a dor durante o nascimento do bebê.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/autoconfianca-ameniza-dor-de-parto · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.