

Avaliação da dor crônica e funções cognitivas em idosos

A partir de um estudo que avaliava o envelhecimento cognitivo – estudo PAQUID -, um grupo com 693 idosos foi selecionado e dividido em dois segmentos de acordo com o seu nível de dor para avaliar se a dor crônica estava associada ao declínio

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A partir de um estudo que avaliava o envelhecimento cognitivo – estudo PAQUID -, um grupo com 693 idosos foi selecionado e dividido em dois segmentos de acordo com o seu nível de dor para avaliar se a dor crônica estava associada ao declínio cognitivo em longo prazo. O grupo dor crônica 1 (PC1) englobava indivíduos com pelo menos uma dor diária moderada ou intensa há mais de 6 meses, e o grupo dor crônica 2 (PC2), indivíduos que declararam nenhuma dor, ocorrência rara ou frequente, ou dor moderada ou intensa diária há menos de 1 mês. A ligação entre a dor crônica (DC) e a mudança na função cognitiva foi avaliada com modelos controlados pelas variáveis de idade, sexo, educação, comorbidades, depressão e fármacos analgésicos. Os dois grupos foram submetidos a seis testes pontuados que avaliavam a condição cognitiva relacionada à memória, atenção, funções executivas, habilidades psicomotoras e velocidade de processamento. Os indivíduos do grupo PC1 obtiveram pontuações menores que do grupo PC2, demonstrando que dor crônica estava ligada ao declínio cognitivo. O estudo concluiu que a DC afetava a cognição independente das variáveis, e que afeta principalmente a velocidade de processamento cerebral, reforçando a importância do tratamento ativo da DC com estratégias

farmacológicas e não farmacológicas para prevenir suas consequências. Referência: Rouch I, Edjolo A, Laurent B, Pongan E, Dartigues JF, Amieva H. Association between chronic pain and long-term cognitive decline in a population-based cohort of elderly participants. Pain. 2021 Feb 1;162(2):552-560. doi: 10.1097/j.pain.0000000000002047. PMID: 32826758. Alerta submetido em 05/04/2021 e aceito em 08/04/2021.

Escrito por Marjorie de Carvalho Vieira Queiroz.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/avaliacao-da-dor-cronica-e-funcoes-cognitivas-em-idosos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE