

Avaliação do impacto da quiropraxia no uso de opioides prescritos para

pacientes com dor na coluna A dor na coluna é muito frequente em todo mundo. Nos Estados Unidos, 59% dos adultos que utilizam opioides, o usam devido a esse tipo de dor. Os riscos associados a esses medicamentos, entre eles o vício, têm tra

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

pacientes com dor na coluna A dor na coluna é muito frequente em todo mundo. Nos Estados Unidos, 59% dos adultos que utilizam opioides, o usam devido a esse tipo de dor. Os riscos associados a esses medicamentos, entre eles o vício, têm trazido preocupação a

comunidade médica que vem recomendando o tratamento não farmacológico como abordagem de primeira linha. Nesse contexto, a quiropraxia (QP) surge como opção terapêutica não farmacológica para problemas do sistema neuromusculoesquelético por meio de técnicas manuais que buscam ajustar o sistema articular para reduzir o risco de lesões e diminuir as dores. Um trabalho de pesquisadores da Universidade de Ciências da Saúde do Sul da Califórnia, Estados Unidos, teve como objetivo avaliar o impacto da utilização da quiropraxia na prescrição de opioides para pacientes com dor na coluna. Para isso foi empregada uma coorte retrospectiva que analisou os dados de reclamações do seguro saúde entre os anos de 2012 e 2017. Foram definidas duas coortes de estudo, a primeira composta por destinatários do serviço de quiropraxia, que receberam cuidados primários e QP, e foi estratificada em aguda (pacientes que receberam QP nos primeiros 30 dias após o diagnóstico) e não aguda (aqueles

que receberam QP após 30 dias). A segunda coorte foi composta por não destinatários, que receberam apenas cuidados primários. Foi observado que os destinatários de quiropraxia têm cerca da metade do risco (1,55-2,03) de utilizar opioides durante o período de acompanhamento de seis anos. Além disso, a prescrição de opioides foi menor para os pacientes do grupo agudo. Desse modo observa-se que a quiropraxia leva a uma redução consistente no risco de prescrição de opioides ao longo do tempo e, quanto antes for iniciado o tratamento com QP, maiores os benefícios para os pacientes. Referência: Whedon JM, Toler AWJ, Kazal LA, Bezdjian S, Goehl JM, Greenstein J. Impact of Chiropractic Care on Use of Prescription Opioids in Patients with Spinal Pain. *Pain Med.* 2020;21(12):3567-3573. doi:10.1093/pm/pnaa014

Alerta produzido no âmbito da disciplina "Ação Multi-institucional de Divulgação Científica DOL - Dor On Line", do Programa de Pós-graduação em Ciências e Tecnologias em Saúde da Faculdade de Ceilândia, UnB e Programa de Pós- Graduação em Farmácia da UFBA. Alerta submetido em 20/04/2021 e aceito em 02/06/2021. Escrito por Suellen Laila Rocha Silva.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/avaliacao-do-impacto-da-quiropaxia-no-uso-de-opioides-prescritos-para · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.