

Aviso sobre efeito adverso age como nocebo

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Por definição, um efeito nocebo é a indução de um sintoma percebido como negativo pelo tratamento simulado e/ou com a sugestão de expectativas negativas. Uma resposta nocebo é um sintoma negativo induzido pelas próprias expectativas negativas do paciente e/ou por sugestões negativas do pessoal clínico, na ausência de qualquer tratamento. Os mecanismos subjacentes incluem aprendizagem por condicionamento pavloviano e reação a expectativas induzidas por informação verbal ou sugestão. Respostas nocebo podem vir através de sugestão negativa não intencional por parte dos médicos e enfermeiros, informações sobre possíveis complicações e as expectativas negativas por parte do paciente, aumentando a probabilidade de efeitos adversos. Os médicos enfrentam um dilema ético uma vez que é necessário informar ao paciente as complicações potenciais de um tratamento, mas também minimizar a probabilidade destas complicações evitando induzi-los através do efeito nocebo. Formas possíveis de sair do dilema incluem enfatizar que o tratamento proposto é geralmente bem tolerado, ou então obter a permissão do paciente para informar menos do que totalmente sobre seus possíveis efeitos colaterais. Treinamento de comunicação na escola de medicina, treinamento, residência e educação médica continuada seriam desejáveis para que os médicos possam explorar melhor o poder das palavras para benefício dos pacientes, ao invés de seu detrimento. Isso pode ser atingido pelo treinamento em comunicação com atores-pacientes ou dramatizações durante os estudos médicos ou nos currículos de cuidados psicossomáticos básicos que devem levar em conta a capacidade de aproveitar seletivamente o poder das palavras de um médico para o benefício do paciente.

Esta habilidade em transmitir sugestões positivas e evitar as negativas também deve receber mais atenção na formação dos enfermeiros. Isto e muito mais pode ser encontrado na revisão indicada deste alerta e no artigo do blog da PLOS. Referências: Häuser W, Hansen E, Enck P. Nocebo phenomena in medicine: their relevance in everyday clinical practice. Dtsch Arztebl Int. 2012 109(26):459-65. Silberman, S. Are Warnings About the Side Effects of Drugs Making Us Sick? PLOS Blogs, July 16, 2012 - <http://blogs.plos.org/neurotribes/2012/07/16/are-warnings-about-the-side-effects-of-drugs-making-us-sick/> acessado em 25 de setembro de 2012.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/aviso-sobre-efeito-adverso-age-como-nocebo · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE