

Benefícios da terapia manual para pacientes hemofílicos com dor

articular A hemofilia é um distúrbio hemorrágico hereditário, caracterizado pela deficiência de fatores de coagulação sanguínea. Entre os sintomas clínicos destacam-se o sangramento nas articulações e episódios de dor. A recorrência de sang

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

articular A hemofilia é um distúrbio hemorrágico hereditário, caracterizado pela deficiência de fatores de coagulação sanguínea. Entre os sintomas clínicos destacam-se o sangramento nas articulações e episódios de dor. A recorrência de sangramento intra-articular leva à hipertrofia sinovial, destruição óssea e da cartilagem, desencadeando a artropatia hemofílica. O tratamento fisioterápico é eficaz e muito indicado para esses pacientes, que manipulam o complexo fascial, para melhorar a mobilidade tecidual, a dor e a funcionalidade articular. Nesse sentido, um grupo de pesquisadores espanhóis conduziu um estudo clínico para investigar a eficácia terapêutica da terapia manual de liberação miofascial em pacientes com artropatia hemofílica do cotovelo. O estudo foi realizado com 66 pacientes portadores de artropatia hemofílica de cotovelo, recrutados de dez associações de pacientes com hemofilia na Espanha, que foram alocados aleatoriamente em grupo experimental e grupo controle. No grupo experimental, o tratamento incluiu sessões de 50 minutos com um fisioterapeuta que realizou 11 manobras nos membros inferiores, cotovelo, antebraço, braço e ombro, por um período de três semanas. O grupo controle não recebeu intervenção e continuou a rotina de atividades e exercícios físicos, assim como a utilização do fator anti-

hemofílico. Os parâmetros de eficácia foram: a frequência de sangramento do cotovelo (auto-relato), estado articular (Escore saúde da dor conjunta de Hemofilia) e dor articular (escala analógica visual, de 0 a 10), comparando medidas realizadas antes e até três meses após as intervenções. Foram avaliadas também variáveis antropométricas, clínicas e sociodemográficas. De acordo com os resultados obtidos, ambos os grupos foram comparáveis em características clínicas. Entretanto, no grupo intervenção houve ausência de hemartrose, melhora do estado articular e redução da dor articular nas avaliações realizadas até três meses após o procedimento. Diante disso, os autores concluíram que a intervenção foi segura e eficaz. A utilização da técnica de liberação miofascial

combinada com o tratamento profilático pode reduzir a frequência dolorosa e de sangramento articular, melhorando a função articular do cotovelo e a intensidade da dor percebida. Referência: Cuesta-Barriuso R, Pérez-Llanes R, Donoso-Úbeda E, López-Pina JA, Meroño-Gallut J. Effects of myofascial release on frequency of joint bleedings, joint status, and joint pain in patients with hemophilic elbow arthropathy: A randomized, single-blind clinical trial. *Medicine (Baltimore)*. 2021;100(20):e26025. doi:10.1097/MD.00000000000026025 Escrito por Lara Cristine da Silva Vieira.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/beneficios-da-terapia-manual-para-pacientes-hemofilicos-com-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.