

Benefícios múltiplos do vinho: o consumo moderado, além de melhorar o humor e diminuir a tensão, pode ajudar a diminuir a ocorrência de doenças

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Um estudo publicado recentemente no periódico científico *Annals of the Rheumatic Diseases*, mostrou que tomar cinco taças de vinho por semana pode reduzir em até 50% as chances de desenvolver artrite reumatoide (AR). Essa doença é considerada de caráter auto-imune, ou seja, uma reação do organismo aos componentes do próprio indivíduo, e é caracterizada, principalmente, por inflamação nas articulações. A pesquisa realizada envolveu 2750 voluntários que responderam questionários sobre seus estilos de vida e tiveram amostras de sangue coletadas para investigar os fatores genéticos. Os autores do estudo observaram que os pacientes que tomavam o equivalente a cinco taças de vinho durante a semana tinham a chance de desenvolver AR reduzida pela metade. O coordenador do trabalho, Henrik Kallberg, salientou também que fumar aumenta significativamente as chances de desenvolvimento da artrite, e que o consumo moderado de álcool não causa danos, sendo em alguns casos até mesmo benéfico. Outros estudos já haviam demonstrado que o consumo de bebidas alcoólicas estava associado à redução de outros tipos de processos deletérios, como doenças cardiovasculares, por exemplo. Porém, a razão pela qual esses efeitos ocorrem ainda não está evidente, sendo necessário outras pesquisas para comprovar que o consumo de álcool pode prevenir a AR. Mesmo assim, é interessante observar que um bom vinho pode ter também efeito benéfico sobre outros sistemas além de

melhorar o humor e diminuir a tensão. Referência do artigo original: Alcohol consumption is associated with decreased risk of rheumatoid arthritis: results from two Scandinavian case-control studies. H Kallberg, S Jacobsen, C Bengtsson, M Pedersen, L Padyukov, P Garred, M Frisch, E W Karlson, L Klareskog, L Alfredsson. Annals of the Rheumatic Diseases. Junho/ 2008.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/beneficios-multiplos-do-vinho-o-consumo-moderado-alem-de-melhorar-o-humor-e-diminuir-a-tensao-pode-ajudar-a-diminuir-a-ocorrencia-de-doencas · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE