

Cannabis como alternativa de atenuação da dor crônica

A dor crônica possui melhores resultados de tratamento a partir do uso de cannabis. Pesquisadores dos Estados Unidos e Israel realizaram um estudo de coorte prospectivo baseado em um questionário eletrônico entre 2019 e 2021. O objetivo foi

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A dor crônica possui melhores resultados de tratamento a partir do uso de cannabis. Pesquisadores dos Estados Unidos e Israel realizaram um estudo de coorte prospectivo baseado em um questionário eletrônico entre 2019 e 2021. O objetivo foi avaliar a segurança e eficiência do uso dos extratos de óleo de cannabis a longo prazo em pacientes com dor crônica. Em 2005, a cannabis medicinal foi aprovada pela primeira vez para uso em Israel. A hipótese é que a cannabis medicinal pode ter um impacto positivo no controle da dor crônica. O estudo de coorte contou com a participação de 10 médicos especialistas em dor para a realização de diagnósticos e coleta de informações. Um investigador auxiliou 218 pacientes, de 18 anos ou mais, a preencherem questionários padronizados sobre a dosagem de cannabis medicinal após 1, 3 e 6 meses de início do tratamento. Os dados foram coletados on-line através da tecnologia Qualtrics. Foram identificadas alterações na qualidade de vida, sintomas e diminuição na intensidade média semanal da dor em cerca de 30%. Observou-se uma melhora geral a longo prazo na dor crônica em relação aos sintomas e segurança do uso de doses consideravelmente reduzidas de cannabis medicinal. Entretanto, houve, como limitações, alguns riscos de viés de autorrelato, falta de

controle sobre a amostra, taxas de abandono e potencial confusão de tratamentos adicionais. Além disso, vê-se a necessidade de haver uma maior quantidade de evidências de alta qualidade sobre a temática. Referências: Pud, D., Aamar, S., Schiff-Keren, B., Sheinfeld, R., Brill, S., Robinson, D., Fogelman, Y., Habib, G., Sharon, H., Amital, H., Boltyansky, B., Haroutounian, S., & Eisenberg, E. (2024). Cannabis oil extracts for chronic pain: what else can be learned from another structured prospective cohort?. Pain reports, 9(2), e1143. <https://doi.org/10.1097/PR9.0000000000001143> Escrito por Giovanna Aparecida Carvalho de Jesus.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/cannabis-como-alternativa-de-atenuacao-da-dor-cronica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE