

Cefaléia em salvas

Dor de cabeça é um dos sintomas de dor mais comuns nos humanos. É extremamente raro nunca ter sentido esse incômodo. É uma reação fisiológica normal, no entanto, quando as dores de cabeça ocorrem regularmente e sem desencadeantes adequados,

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Dor de cabeça é um dos sintomas de dor mais comuns nos humanos. É extremamente raro nunca ter sentido esse incômodo. É uma reação fisiológica normal, no entanto, quando as dores de cabeça ocorrem regularmente e sem desencadeantes adequados, elas deixam de ser consideradas como um sintoma, e passam a ser consideradas como uma doença, cujos exemplos incluem enxaqueca e cefaléia em salvas.

A cefaléia em salvas é uma síndrome excruciante, estritamente unilateral, com ataques que duram entre 15 minutos e 3 horas. Essa dor extremamente intensa em um lado da cabeça geralmente é acompanhada por congestão nasal, olhos vermelhos ou lacrimejantes, sudorese excessiva e edema ocular. Geralmente ocorrem no lado ipsilateral à dor e estão ausentes em apenas 3% dos casos.

A última década obteve progressos consideráveis na compreensão fisiopatológica da cefaléia em salvas e implicou o cérebro, particularmente o hipotálamo, como o gerador da dor e dos sintomas autonômicos. Conexões anatômicas entre o hipotálamo e o sistema trigeminovascular, bem como o sistema nervoso parassimpático, também foram implicados na fisiopatologia da cefaléia em salvas. O diagnóstico envolve a exclusão de outras cefaléias primárias e cefaléias secundárias e baseia-se principalmente nos sintomas dos pacientes.

O tratamento da cefaléia em salvas fundamenta-se principalmente em dados empíricos e em apenas alguns ensaios clínicos. A maioria dos pacientes recebem tratamento farmacológico preventivo e também no período de dor. Um progresso notável foi alcançado no desenvolvimento de opções de tratamento eficazes e incluem terapias farmacológica e neuromodulação.

Referência: Jacqueline Weaver-Agostoni, DO, MPH. Cluster Headache. University of Pittsburgh Medical Center Shadyside Hospital, Pittsburgh, Pennsylvania

Alerta submetido em 05/04/2018 e aceito em 10/04/2018.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/cefaleia-em-salvas · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE