

Chá de hortelã-brava pode aliviar dores

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A popular hortelã (*Mentha spicata*) é uma planta que pertence a um gênero que compreende numerosas espécies, das quais muitas são cultivadas visando suas propriedades aromáticas e condimentares, ornamentais ou medicinais. Elas são bastante utilizadas pela sociedade para auxiliar a digestão, náusea, enjoo matinal, descongestão nasal e síndrome do intestino irritável. Porém, há outro tipo de planta pertencente a outro gênero e endêmica no Brasil, conhecida popularmente por hortelã-brava ou salva-de-marajó (*Hyptis pimenta*), a qual foi o foco de um estudo liderado pela brasileira Graciela Rocha, na Universidade de Newcastle, Inglaterra. O gênero *Hyptis* (Lamiaceae) é composto por 350 a 400 espécies na forma de pequenas ervas ou arbustos grandes, distribuídas nos trópicos e regiões temperadas quentes de todo o mundo. Estudos científicos sobre os constituintes do metabolismo secundário de espécies do gênero *Hyptis* revelaram em sua constituição terpenoides, flavonoides, lignanas e derivados α -pirona. Seguindo a cultura popular, segundo a qual a hortelã-brava alivia dores na cabeça, estômago, febre e até mesmo sintomas da gripe, a pesquisadora conduziu o estudo publicado na *Acta Horticulturae* e apresentado no International Symposium on Medicinal and Nutraceutical Plants, realizado na Índia. De acordo com a cultura popular, a utilização dessa planta é feita da seguinte maneira: fervem-se as folhas secas da hortelã-brava em água durante 30 minutos e bebe-se o líquido após esfriar. Nesse estudo, constatou-se que a mesma dose utilizada nos dados etnobotânicos foi tão eficaz no alívio de dores quanto os analgésicos sintéticos, como a indometacina. É importante ressaltar que ainda restam estudos altamente minuciosos para poder afirmar que a hortelã-brava tem propriedades analgésicas,

pois ainda não foram identificados nem o princípio ativo (principal substância responsável para o efeito) nem seu mecanismo de ação. Fonte: http://www.bbc.co.uk/portuguese/ciencia/2009/11/091125_hortela_analgesico_mv.shtml

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/cha-de-hortela-brava-pode-aliviar-dores · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE