

Ciclo menstrual e dor na perna

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Dores crônicas e/ou incessantes são sempre foco de uma atenção especial por parte do clínico a fim de determinar sua causa com o máximo de exatidão possível e proporcionar ao paciente o tratamento correto. Mas e quando os sintomas parecem não fazer muito sentido? Trazemos hoje para leitura o caso de uma paciente jovem, de 26 anos, que sofria desde o final da adolescência com dores intensas na perna direita. Durante seu ciclo menstrual, essa dor piorava e a cada ciclo aumentava a intensidade, mas nenhum médico parecia aceitar essa relação aparentemente não importante. Ao se casar, a paciente não conseguiu engravidar e iniciou um tratamento com estrógenos exógenos para fertilidade, o que acentuou bastante a dor. A partir daí, mesmo com a interrupção da administração de hormônios, o quadro doloroso se tornou incessante, os episódios de dor ainda mais frequentes, duradouros e intensos, até que a função da perna ficou comprometida e a paciente já não podia mais caminhar. Em busca de muitos especialistas, um fisiatra identificou através de uma ressonância magnética, uma massa em torno do nervo ciático da paciente e o exame anatomopatológico revelou que eram células endometriais normais. A endometriose é uma doença na qual as células do endométrio se proliferam em locais que não a cavidade uterina, como peritônio, tubas e até mesmo pulmão e cérebro. O caso desta jovem foi que essas células se proliferaram em torno de seu nervo ciático, crescendo a cada ciclo menstrual e piorando com a administração de estrógenos exógenos. A dor era causada não somente pela compressão do nervo, mas também por pequenas hemorragias “menstruais” que aconteciam a cada ciclo sobre ele. A endometriose no nervo ciático é uma manifestação bastante rara, com menos de 100 casos

reportados até agora no mundo. Mas vale a pena ficar atento a qualquer sinal e sintoma que pareça não ter relação. O tratamento se dá a partir de antagonistas de estrógeno e quando necessário, pela remoção cirúrgica. Referência e fontes: Canal Discovery Home&Healthy Teixeira AB, Martins WA, d'Ávila R, Stochero L, Alberton L, Bezerra S, Romero AC, Freitas PE, Silva CE. Endometriosis of the sciatic nerve. Arq Neuropsiquiatr. 2011, 69(6):995-6.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/ciclo-menstrual-e-dor-na-perna · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE