

Cientista austríaco mostra que a música alivia dores reumáticas

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Você se lembra daquela frase que diz que a música tem o poder de acalmar as feras? Aparentemente esta propriedade calmante não se aplica somente aos animais ferozes. Pelo menos é o que se pode concluir do trabalho realizado pelo cientista austríaco Guenther Bernatzky, da Universidade de Salzburgo. Examinando 65 pacientes ele constatou que músicas com características relaxantes aliviavam dores reumáticas e distúrbios do sono. Após recomendar a 32 destes pacientes que escutassem músicas relaxantes durante 25 minutos todas as noites, enquanto os 33 pacientes restantes apenas fizeram tratamentos fisioterápicos para aliviar a dor, o autor do estudo verificou que entre os que receberam o “tratamento musical” as queixas caíram consideravelmente, além de também ser observada melhora nos transtornos do sono. Assim, esse estudo sugere uma abordagem alternativa que pode ser utilizada como complemento aos tratamentos convencionais para esses problemas.(DS) Referência: Folha de S. Paulo 16/03/2006

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/cientista-austrico-mostra-que-a-musica-alivia-dores-reumaticas · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.