

Cimetidina para tendinite calcificante crônica do ombro

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Depósitos de cálcio no ombro podem persistir por muitos anos resultando em dor e limitação da função mecânica. Os efeitos de diferentes tratamentos variam significativamente e não mostram resultados consistentes e confiáveis a longo prazo. De acordo com trabalhos anteriores, a cimetidina (antagonista dos receptores H2 da histamina) poderia melhorar sintomas da tendinite calcificante crônica no ombro. A cimetidina, 200 mg duas vezes ao dia, foi dada por via oral durante 3 meses a 16 pacientes que não respondiam por mais que 6 meses ao tratamento convencional. Após este tratamento, o índice máximo de dor (escala analógica visual: 0 – 10) havia diminuído significativamente e 63% dos pacientes avaliados ficaram livres da dor. Os depósitos do cálcio desapareceram em 9 pacientes (56%), diminuíram em 4 (25%) e não mudaram em 3 (19%). O acompanhamento dos casos demonstrou que a melhora dos sintomas se manteve, e nenhuma recidiva ou aumento de depósitos de cálcio foi observada. As concentrações de cálcio no plasma não apresentaram mudanças significativas. Os resultados indicam que a cimetidina é eficaz no tratamento da tendinite calcificante crônica do ombro, entretanto, o mecanismo pelo qual a cimetidina melhora os sintomas é desconhecido. Referência: Regional Anesthesia Pain Medicine, 28(3): 248-252, 2003.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/cimetidina-para-tendinite-calcificante-cronica-do-ombro · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.