

## Cinco recomendações para o tratamento da enxaqueca e dor de cabeça

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Em 2012, a fundação ABIM (American Board of Internal Medicine) lançou uma campanha chamada Choosing Wisely®. O objetivo do projeto foi incentivar a discussão entre médicos e pacientes sobre os cuidados médicos que podem ser desnecessários ou mesmo prejudiciais aos pacientes. Os líderes do projeto convidaram sociedades médicas para apresentarem listas de cinco recomendações que os médicos e pacientes devem questionar a fim de fazerem decisões sábias sobre os cuidados mais adequados baseados em situações individuais. A American Headache Society (AHS) divulgou uma lista de testes ou procedimentos específicos que são realizados comumente, mas que nem sempre são necessários para o tratamento da enxaqueca e cefaleia. As cinco recomendações divulgadas são: Não realizar estudos de neuroimagem em pacientes com dores de cabeça estáveis que atendem aos critérios para enxaqueca; Não realizar tomografia computadorizada para dor de cabeça quando a ressonância magnética está disponível, exceto em casos de emergência; Não recomendar desativação cirúrgica de pontos nevrálgicos da enxaqueca fora de um estudo clínico; Não prescrever medicamentos contendo opiáceos ou barbitúricos como tratamento de primeira linha para transtornos de dor de cabeça recorrente; Não recomendar o uso prolongado ou frequente de medicamentos de venda livre (OTC, over-the-counter) para a dor de cabeça. Referência e fonte: Loder E, Weizenbaum E, Frishberg B, Silberstein S; American Headache Society Choosing Wisely Task Force. Choosing Wisely in Headache Medicine: The American

Headache Society's List of Five Things Physicians and Patients Should Question.  
Headache. 2013 53(10):1651-9.  
<http://www.medcenter.com/Medscape/content.aspx?id=103924&pid=102>

---

Fonte: [novo.dol.inf.br/materia/cinco-recomendacoes-para-o-tratamento-da-enxaqueca-e-dor-de-cabeca](http://novo.dol.inf.br/materia/cinco-recomendacoes-para-o-tratamento-da-enxaqueca-e-dor-de-cabeca) · Conteúdo do Boletim  
DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE