

Cirurgia para descompressão subacromial não é mais efetiva que

cirurgia placebo para tratamento da dor no ombro A cirurgia de descompressão subacromial é o tipo mais comum para tratamento da dor no ombro, contudo os benefícios entre esse procedimento ou somente fisioterapia ainda eram incertos. Contudo

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

cirurgia placebo para tratamento da dor no ombro. A cirurgia de descompressão subacromial é o tipo mais comum para tratamento da dor no ombro, contudo os benefícios entre esse procedimento ou somente fisioterapia ainda eram incertos. Contudo, no final de 2017 esta dúvida foi elucidada. Um estudo cirúrgico realizado no Reino Unido entre 2012 - 2015 com 313 pacientes distribuídos em 3 grupos: descompressão cirúrgica, artroscopia (cirurgia placebo, sem remoção de tecidos) e sem tratamento (grupo controle), observando-se que não houveram diferenças entre os dois grupos cirúrgicos: descompressão subacromial ou somente a artroscopia. Além disso, ambos os grupos em que foi realizada a cirurgia apresentaram um pequeno benefício em relação ao grupo de pacientes sem tratamento, as quais não foram clinicamente importantes. Assim, os autores do estudo sugerem que os médicos devem comunicar seus pacientes que estão em processo de decidir por este tipo de tratamento cirúrgico, uma vez que somente a artroscopia (procedimento cirúrgico placebo) traz os mesmos resultados que o processo de descompressão no espaço subacromial, um procedimento mais invasivo com remoção de esporos ósseos e tecidos moles. Ainda, os resultados explicam o porquê dos pacientes com dores

crônicas no ombro apresentarem melhora após a cirurgia de descompressão subacromial. O mecanismo do efeito do tratamento nos pacientes que receberam cirurgia pode ser o resultado de placebo, fisioterapia pós-operatória ou outros fatores. A remoção de esporas ósseas e tecidos macios não conferiu nenhum benefício adicional claro.

Referência: Beard DJ, Rees JL, Cook JA, Rombach 1, Cooper C, Merritt N, Shirkey BA, Donovan JL, Gwilym S, Savulescu J, Moser 3, Gray A, Jepson M, Tracey 1, Judge A, Wartolowska K, Carr AJ; CSAW Study Group. Arthroscopic subacromial decompression for subacromial shoulder pain (CSAW): a multicentre, pragmatic, parallel group, placebo-controlled, three-group, randomised surgical trial. Lancet. 2018; 391(10118):329-338.

Alerta submetido em 26/01/2018 e aceito em 02/02/2018.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/cirurgia-para-descompressao-subacromial-nao-e-mais-efetiva-que · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.