

Coletes dorsais: são efetivos na prevenção da dor lombar?

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A utilização de coletes dorsais para prevenção da dor ou de lesão lombar decorrente do carregamento braçal de mercadorias é procedimento comum nos EUA. Um estudo prospectivo avaliou os funcionários de 160 lojas de venda de mercadorias por um período de dois anos em diversos estados dos EUA e constatou que o uso do colete não reduz a incidência de dor ou lesão lombar. Desta forma, o uso do colete não tem valor preventivo, não podendo ser considerada medida de segurança. A utilização destes coletes no Brasil é indicada apenas no tratamento, e não na profilaxia da lombalgia.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/coletes-dorsais-sao-efetivos-na-prevencao-da-dor-lombar · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.