

Combinação de intervenções digitais ajuda na recuperação de pacientes

submetidos a cirurgia de joelho A tecnologia está a serviço da resolução da dor: é o que foi demonstrado em um estudo clínico realizado em 2020 com pacientes de 3 hospitais de reabilitação de Sydney, Austrália. Neste estudo, pesquisadores a

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

submetidos a cirurgia de joelho A tecnologia está a serviço da resolução da dor: é o que foi demonstrado em um estudo clínico realizado em 2020 com pacientes de 3 hospitais de reabilitação de Sydney, Austrália. Neste estudo, pesquisadores australianos criaram um “pacote de tecnologias digitais” que auxilia os pacientes na adesão ao programa de reabilitação. A utilização dessa tecnologia ajudou na recuperação e levou à diminuição da dor de pacientes submetidos a uma cirurgia de joelho (artroplastia). Após a cirurgia, a reabilitação é uma etapa crucial da recuperação e é essencial

para a redução da dor. Por isso, os pesquisadores avaliaram intervenções que pudessem otimizar este processo. O pacote de intervenções digitais desenvolvido incluiu: 1. Um programa de exercícios desenvolvidos por fisioterapeutas e cirurgiões fornecido por meio de um aplicativo; 2. Treinamento de saúde remoto por videochamada com um fisioterapeuta, quinzenalmente durante 3 meses; e 3. Um monitor de atividades (smartwatch/smartband) com lembretes para se movimentar e metas, como contagem de passos, número de horas em atividade e horas de sono. Os benefícios deste “pacote digital” em comparação com o tratamento convencional foram observados desde o começo, mas a maior redução

na intensidade da dor ocorreu 12 meses após o início do estudo. Além disso, os pacientes também apresentaram melhoria nas avaliações de qualidade de vida, comportamento sedentário e incapacidade causada pela dor. Segundo os pesquisadores, os motivos para esta melhora em relação ao tratamento convencional podem incluir o apoio contínuo dos profissionais de saúde por videochamada e o automonitoramento com metas e lembretes. Este estudo demonstrou que o uso de intervenções digitais combinadas ajuda no cuidado dos pacientes proporcionando uma melhor recuperação após a cirurgia de joelho. Este é um achado interessante, especialmente ao se considerar a expansão das modalidades de atendimento remoto. A tecnologia, cada vez mais presente no nosso dia a dia, agora pode auxiliar no alívio da dor. Referências: Duong V, Robbins SR, Dennis S, Venkatesha V, Ferreira ML, Hunter DJ. Combined Digital Interventions for Pain Reduction in Patients Undergoing Knee Replacement: A Randomized Clinical Trial. JAMA Netw Open. 2023;6(9):e2333172. Published 2023 Sep 5. Doi:10.1001/jamanetworkopen.2023.33172 Alerta submetido em 01/12/2023 e aceito em 05/12/2023. Escrito por Luiza Carolina França Opretzka.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/combinacao-de-intervencoes-digitais-ajuda-na-recuperacao-de-pacientes · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.