

Como associação da vibração com a crioterapia age no alívio da dor em

crianças submetidas a procedimentos com agulhas? Pesquisadores de São Paulo fizeram uma revisão integrativa afim de avaliar a eficácia da crioterapia (baixa temperatura) e vibração no alívio da dor em crianças submetidas a procedimentos co

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

crianças submetidas a procedimentos com agulhas. Pesquisadores de São Paulo fizeram uma revisão integrativa afim de avaliar a eficácia da crioterapia (baixa temperatura) e vibração no alívio da dor em crianças submetidas a procedimentos com agulhas e qual o efeito resultante desta medida não farmacológica. Sabe-se que procedimentos com agulhas são estressantes até mesmo para muitos adultos e motivo de grande resistência de boa parte das crianças ao ambiente hospitalar e a tratamentos de saúde.

O hospital acaba se tornando um lugar que instiga medo e desconforto na criança, gerados muitas vezes por procedimentos dolorosos com agulhas, como a aplicação de uma vacina, além das crianças que fazem algum tipo de procedimento contínuo com agulhas como em casos de diabetes por exemplo. A associação entre crioterapia e vibração é efetiva no alívio da dor devido as fibras sinápticas envolvidas no estímulo da dor estarem associadas a outros dois tipos de fibras: fibras de condução térmica, ativadas por termorreceptores (sensíveis à temperatura) e fibras de condução mecânica, ativadas por mecanorreceptores (estimulados pela vibração). A revisão selecionou oito de noventa e quatro estudos de quatro bases de dados diferentes. Pré-requisitos como disponibilidade

do texto e duplicidade foram utilizados na seleção dos artigos, sendo entre os oito selecionados, dois da Itália, três dos Estados Unidos e três da Turquia.

Todos os estudos usaram o dispositivo Buzzy para induzir a crioterapia e vibração. Este dispositivo possui o formato de desenho de abelha, realizando vibração de alta frequência aliado a uma bolsa de gelo sob o dispositivo. A maioria dos estudos usou a escala de faces Wong-Baker para avaliar a dor nas crianças. Os artigos demonstraram grande variedade de procedimentos envolvendo agulhas, como por exemplo crianças submetidas a punção venosa ou à imunização, instalação de cateter venoso periférico e coleta de sangue venoso para exame laboratorial.

Em todos os oito artigos selecionados as crianças que utilizaram o Buzzy relataram sentir menos dor se comparadas as crianças que não utilizaram o dispositivo. Alguns estudos ainda ressaltaram a importância de outros fatores (como engajamento familiar e desenhos infantis no momento do procedimento, afim de tornar o ambiente mais acolhedor) para diminuição da dor em crianças.

Referência: Neto JMM, Santos LS. Vibration associated with cryotherapy to relieve pain in children. Brazilian Journal of Pain. [periódicos da internet]. 2020, July [acesso em 13 de junho de 2020]; 3(1).

Alerta submetido em 15/09/2020 e aceito em 26/10/2020.

Escrito por Rafael do Couto Campos de Jesus.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/como-associacao-da-vibracao-com-a-crioterapia-age-no-alivio-da-dor-em · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.