

Como diferentes tipos de instruções influenciam no controle da dor

Dor é uma experiência desagradável que as pessoas desejam controlar. Na dor aguda muitas vezes esse controle é eficaz, mas quando ela é incontrolável, as tentativas podem falhar, e isso alimenta o sofrimento das pessoas.

Instruções podem in

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Dor é uma experiência desagradável que as pessoas desejam controlar. Na dor aguda muitas vezes esse controle é eficaz, mas quando ela é incontrolável, as tentativas podem falhar, e isso alimenta o sofrimento das pessoas. Instruções podem influenciar em como as pessoas se adaptam às situações de mudanças. Nesse sentido o artigo buscou avaliar os efeitos de instruções (plays and tracks) em tentativa persistente de controle da dor. A amostra foi recrutada por um sistema online da Universidade de Ghent na Bélgica, ela foi dividida em grupos, onde um recebeu a instrução na modalidade Plays, outro na modalidade Tracks, e um terceiro não recebeu instruções. O não cumprimento delas geraria consequências, nas plays o instrutor monitora e aplica a “punição” para o não cumprimento da instrução, enquanto que nas tracks a consequência ocorreria de forma natural no processo, o instrutor esclarece que existe um risco de “punição” caso a instrução não seja seguida. O experimento realizado ocorreu por meio da apresentação de imagens em uma tela, os participantes deveriam selecionar a imagem que mais diferia do exemplo, caso errassem receberiam o estímulo doloroso eletrocutâneo. Foi demonstrado um predomínio de jovens, estudantes, do sexo feminino. Quando

a dor se tornou incontrolável os grupos que receberam instruções apresentaram maior probabilidade de selecionar a figura correta, ou seja, utilizavam as instruções com o objetivo de cessar o estímulo doloroso. Foi encontrada significância estatística na comparação entre os grupos que receberam instruções e os que não receberam. Portanto, foi demonstrado que quando a dor não podia mais ser controlada, os grupos de instruções eram mais propensos a aderir a estratégias que foram eficazes anteriormente no controle da dor. Referência: Kissi A, Hughes S, Van Ryckeghem D, De Houwer J, Crombez G. When pain becomes uncontrollable: an experimental analysis of the impact of instructions on pain-control attempts. *Pain*. 2021;162(3):760-769. doi:10.1097/j.pain.0000000000002088

Alerta produzido no âmbito da disciplina "Ação Multi-institucional de Divulgação Científica DOL - Dor On Line", do Programa de Pós-graduação em Ciências e Tecnologias em Saúde da Faculdade de Ceilândia - UnB e Programa de Pós- Graduação em Farmácia da UFBA. Alerta submetido em 13/05/2021 e aceito em 07/07/2021. Escrito por Paula Muniz Machado.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/como-diferentes-tipos-de-instrucoes-influenciam-no-controle-da-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.