

Como os homens reagem à dor do parto?

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O parto faz obviamente parte de uma gravidez e as dores fazem naturalmente parte do parto, por isso antes de acontecer, mais cedo ou mais tarde você deverá pensar nisto: Por qual tipo de parto optar? Qual tipo de parto proporcionará menos dor? São dúvidas que surgem em todas as gestantes. A experiência de quem já passou pelo processo pode ser determinante para a decisão. Se for uma grávida à espera do primeiro parto certamente a sua curiosidade será grande. Provavelmente já viu imagens ou cenas de filmes de mulheres em trabalho de parto e talvez já tenha escutado testemunhos de outras mulheres, umas que lhe disseram que o parto nada custa e outras que se queixaram das inúmeras dores, umas aconselharam-na a optar pela anestesia, outras nem pensar em fazê-la. Saiba que vai existir dor, isso é inevitável, mas tudo varia de mulher para mulher e no final do processo sempre terá valido a pena. Mas e os homens? Como será que reagem à dor no parto? É possível um homem experimentar uma dor semelhante à de um parto? Pensando nisso, e colocando à prova seus limites de dor, dois amigos resolveram se solidarizar com suas esposas e se expor a “dor do parto” no dia das mães. Segundo eles, “de acordo com as mulheres, a dor no parto é difícil de ser comparada com qualquer outro tipo de dor. E segundo os homens, as mulheres sempre exageram”. Para isso, se encaminharam para uma clínica médicas, sempre confiantes, e se conectaram a um aparelho elétrico que ao emitir suas correntes produz uma contração muscular no baixo ventre semelhante às contrações de um parto normal e também com seus impactos dolorosos. “Será engraçado”, um deles comenta antes de começar. No começo parece brincadeira, os intervalos entre os estímulos são grandes e há tempo pra

descansar. Um deles comenta que deve “lembrar-se de manter a respiração” e pede pra esposa não falar com ele naquele momento. A partir daí, as contrações são maiores e os intervalos de repouso menores, simulando exatamente o que se dá no período de trabalho de parto. Nesse momento, as piadas, as risadas, dão lugar a muito suor, gemidos, contorções e expressões de dor. Não há posição que melhore a dor e quem ri neste momento são as esposas. No final, exaustos pela experiência dolorosa os dois comentam: “não é bom, é horrível e muito pior do que qualquer dor que já senti na vida” e “nesse momento eu sinto que tive um bebê”. Ainda comentam que “eu fiz minha mãe passar por esse momento a um tempo atrás, ela é uma super-heroína, feliz dia das mães”. Fonte: <http://vimeo.com/65927758#>

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/como-os-homens-reagem-a-dor-do-parto · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.