

Comparação da eficácia da medicina tradicional chinesa ou atenção psicossocial na DTM

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Distúrbios Temporomandibulares (DTM) incluem um conjunto de condições relacionadas com as estruturas envolvidas no movimento da mandíbula. A dor crônica irradiada dos músculos temporomandibulares e análogos afetam mais de 10% dos adultos e um terço dos adultos experimentam sintomas de DTM na vida. Um estudo americano, conduzido por Richard E. Harris e capa do Journal of Pain de novembro de 2012 buscou identificar o papel da medicina tradicional chinesa (MTC; acupuntura e ervas) em comparação com uma intervenção psicossocial de autocuidado (SC) para o tratamento da dor associada à DTM. Os participantes com Critérios de Diagnóstico de DTM confirmados (n = 168) entraram em um protocolo escalonado de SC que começou com uma aula básica sobre DTM ou tratamento por MTC por 20 semanas. A utilização de um protocolo de autocuidado foi baseada em outro estudo anterior que demonstrou que pacientes com DTM não sabem a origem do seu problema, assim como, o que é necessário para minimizar os sintomas de dor. Os pacientes foram avaliados em dor facial presente, média de dor diária (VAS 0-10), interferência em atividade social (VAS 0-10), número de dias com dor, qualidade do sono e média de analgésicos consumidos. Os resultados demonstraram que a MTC fornece maior alívio da dor a curto prazo (8 semanas) do que o auto-cuidado (SC) e uma maior redução na interferência com atividades sociais. Mais de dois terços dos participantes demonstraram respostas clínicas significativas (> que 30%) na dor

ao longo de 16 semanas. Também houve melhora na qualidade do sono e na diminuição dos analgésicos consumidos. Este estudo fornece evidências de que pacientes com DTM encaminhados para MTC podem se beneficiar de alívio da dor a curto prazo e melhoria da qualidade de vida. Projetos similares podem também se aplicar a avaliações de outros tipos de dor crônica. Referência: The Journal of Pain, Volume 13, Issue 11, Pages 1075-1089, November 2012 Ritenbaugh C, Hammerschlag R, Dworkin SF, Aickin MG, Mist SD, Elder CR, Harris RE. Comparative effectiveness of traditional chinese medicine and psychosocial care in the treatment of temporomandibular disorders-associated chronic facial pain. J Pain. 2012 13(11):1075-89.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/comparacao-da-eficacia-da-medicina-tradicional-chinesa-ou-atencao-psicossocial-na-dtm ·
Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE