

Comparação entre a acupuntura superficial e profunda no tratamento da dor lombar miofascial: um estudo duplo-cego randômico

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Comparou-se neste estudo prospectivo, randomizado, duplo cego, os efeitos terapêuticos da acupuntura de superfície (na qual se insere a agulha a 2mm de profundidade) e a profunda (com inserção profunda no músculo) em 42 pacientes com dor miofascial lombar. Os pacientes foram divididos em dois grupos, com duração do tratamento de oito sessões, tendo-se utilizado o questionário de McGill na avaliação da dor. Ao término do estudo, não houve diferença significativa da dor entre os grupos. No entanto, estes pacientes continuaram a ser acompanhados por mais 3 meses e foi observada uma redução maior da dor naqueles tratados com acupuntura profunda, passando a ser significativa a diferença entre os grupos. Os resultados sugerem um melhor efeito analgésico com a estimulação profunda quando comparada com a superficial.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/comparacao-entre-a-acupuntura-superficial-e-profunda-no-tratamento-da-dor-lombar-miofascial-um-estudo-duplo-cego-randômico · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.