

Comparativo entre musicoterapia e brincar de lego na dor pós-

operatória pediátrica Você já imaginou uma abordagem inovadora para aliviar a dor pós-operatória em crianças? A abordagem tradicional para o controle da dor pós-operatória em crianças muitas vezes envolve o uso de medicamentos, mas evidênci

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

operatória pediátrica Você já imaginou uma abordagem inovadora para aliviar a dor pós-operatória em crianças? A abordagem tradicional para o controle da dor pós-operatória em crianças muitas vezes envolve o uso de medicamentos, mas evidências crescentes sugerem que terapias não farmacológicas podem desempenhar um papel crucial no alívio da dor e na melhoria do bem-estar. Diante disso, pesquisadores da

Universidade Shahid Beheshti de Ciências Médicas na cidade de Teerã, no Irã, conduziram um estudo experimental com 96 crianças com a idade entre 6 e 12 anos submetidas a procedimentos cirúrgicos no Hospital e Centro Médico Mofid. Este estudo propôs um comparativo entre duas intervenções não farmacológicas, a musicoterapia e o brincar de lego, visou avaliar sua eficácia no controle da dor pediátrica. Os participantes foram avaliados quanto à intensidade da dor antes e após as intervenções utilizando a Escala de Dor Facial. Os resultados da pesquisa mostraram que ouvir música e brincar com lego foram intervenções eficazes na redução da dor pós-operatória. Após a intervenção, o grupo que recebeu terapia com música apresentou diminuição de 1,5 na escala de intensidade da dor. Já o grupo de crianças que brincaram com lego, reduziu 2,9 pontos. Portanto, as

crianças do grupo lego relataram menor dor após a intervenção quando comparado ao grupo de intervenção musical. Dessa forma, percebe-se que ambas as medidas enfatizam a necessidade de incorporar abordagens multidisciplinares no tratamento da dor pediátrica, oferecendo perspectivas encorajadoras para a recuperação de crianças após procedimentos cirúrgicos. Referência: Shahrabaki RM, Nourian M, Farahani AS, Nasiri M, Heidari A. Effectiveness of listening to music and playing with Lego on children's postoperative pain. J Pediatr Nurs. 2023;69:e7-e12. doi:10.1016/j.pedn.2022.11.023. Alerta submetido em 28/01/2024 e aceito em 06/02/2024. Escrito por Amanda Maria Garcia, Ana Luiza da Silva Pereira e Roberto Junior Rodrigues de Jesus.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/comparativo-entre-musicoterapia-e-brincar-de-lego-na-dor-pos · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.