

Congelar o nervo: um caminho efetivo para o tratamento de dores crônicas

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A crioterapia é uma técnica terapêutica que visa reduzir o calor corporal, por meio da diminuição da temperatura tecidual. Os efeitos terapêuticos ocasionados pelo uso dessa técnica são: anestesia, redução da dor, redução do espasmo muscular, redução do metabolismo, redução da inflamação, redução do edema, entre outros. Existem algumas teorias que podem explicar os efeitos no alívio da dor pelo frio, por exemplo, a capacidade de reduzir a transmissão nervosa, redução da excitabilidade neuronal, aumento do limiar da dor e liberação de endorfinas. A forma de tratamento denominada crioneurólise está sendo utilizado para o tratamento das dores crônicas causada por danos nos nervos. Os resultados do estudo, apresentado em uma conferência na cidade de Nova Orleans (EUA), poderiam significar um possível tratamento para pessoas que sofrem de neuralgias, caracterizada por fortes dores em choque e pontadas. O tratamento consiste na realização de uma pequena incisão na pele até regiões mais profundas, após o acesso cirúrgico uma sonda arrefecida com gás cria uma superfície cristalizada de gelo ao longo dos nervos a uma temperatura de -10 a -16 °C. Esse processo interrompe a condução do sinal doloroso para o cérebro. O estudo incluiu 20 pacientes que sofriam de diferentes síndromes relacionadas à neuralgia, todos os pacientes foram submetidos à técnica de crioneurolise. Os pesquisadores avaliaram a eficácia do tratamento, dando aos participantes um questionário de escala visual de dor após uma semana, um mês e três meses. Concluíram que depois de uma semana de tratamento, a dor dos pacientes

diminuiu significativamente 2 pontos de 10 na escala de dor e, após seis meses a dor permaneceu na escala 4 de 10, o que foi interpretado como analgesia. Considerando essa técnica de baixo custo e de fácil manuseio para os profissionais especialistas, ainda são necessários estudos mais aplicados que demonstrem com clareza a eficiência nos resultados positivos observados. Referências: Nordqvist, Joseph. Freezing Nerves, An Effective Way To Treat Chronic Pain. Medical News Today. MediLexicon, Intl., 17 Apr. 2013. Web. 28 May. 2013. <http://www.medicalnewstoday.com/articles/259202.php> A.T. Ryan, V. Grechushkin, W. Moore. Prospective Evaluation of Cryoneurolysis for Refractory Neuralgia. SUNY Stony Brook, Stony Brook, N.Y., SIR 38th Annual Scientific Meeting, April 13-18, 2013.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/congelar-o-nervo-um-caminho-efetivo-para-o-tratamento-de-dores-cronicas · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.