

Conhecimentos considerados importantes pelo paciente acerca da dor

Educação em ciências da dor tem sido usada no tratamento de dor crônica. Essa alternativa de tratamento consiste na compreensão da dor como um fenômeno biopsicossocial. Nesse contexto, um estudo de método misto foi realizado com 97 pessoas

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Educação em ciências da dor tem sido usada no tratamento de dor crônica. Essa alternativa de tratamento consiste na compreensão da dor como um fenômeno biopsicossocial. Nesse contexto, um estudo de método misto foi realizado com 97 pessoas em tratamento para dor crônica. Os participantes responderam um questionário após receberem sessões de educação em ciências da dor. O objetivo foi identificar quais conceitos sobre dor seriam apontados como importantes em pacientes que relataram melhora após as sessões e porque eles achavam que tinham melhorado. Os resultados da abordagem qualitativa da pesquisa foram divididos em três temas que consolidam os achados: 1-“Dor não significa que meu corpo está em perigo”, 2-“Pensamentos, emoções e experiências afetam a dor” e 3- “Eu posso treinar meu sistema superprotetor de dor”. Na abordagem quantitativa, a maioria das questões consideradas como muito importantes estavam relacionadas ao entendimento da dor crônica como um sistema de superproteção. Foi possível notar a mudança de conceitos preexistentes e do comportamento adotado em relação a dor pelos participantes. Estes achados possibilitam o desenvolvimento de ferramentas de educação em dor mais individualizadas e centradas no paciente. Nota da edição: No entanto, há a

necessidade de avaliação dos fatores que estão envolvidos nos casos em que não há a percepção de melhora após esse tipo de intervenção, considerando que estas pessoas não faziam parte da população estudada. Referências: Leake HB, Moseley GL, Stanton TR, OHagan ET, Heathcote LC. What do patients value learning about pain? A mixed-methods survey on the relevance of target concepts after pain science education. Pain. 2021;162(10):2558-2568. doi:10.1097/j.pain.0000000000002244 Alerta submetido em 01/11/2021 e aceito em 29/11/2021. Escrito por Raquel Pereira de Souza.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/conhecimentos-considerados-importantes-pelo-paciente-acerca-da-dor · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE