

Cronotipo tardio em adolescentes está associado a maior incidência de

dor Um estudo realizado em 2023 pela Universidade de Washington revelou que adolescentes com cronotipos mais tardios apresentam maior risco de desenvolver dor, incluindo dor moderada a grave e dor multirregional, até um ano depois. A pesqui

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

dor Um estudo realizado em 2023 pela Universidade de Washington revelou que adolescentes com cronotipos mais tardios apresentam maior risco de desenvolver dor, incluindo dor moderada a grave e dor multirregional, até um ano depois. A pesquisa utilizou dados do estudo longitudinal Adolescent Brain Cognitive Development (ABCD), acompanhando 5.991 adolescentes norte-americanos com idade média de 12 anos. Os pesquisadores avaliaram o cronotipo de cada participante com base na diferença entre o início e o fim do sono em dias livres, utilizando o Munich ChronoType Questionnaire. Durante o acompanhamento de um ano, foi observado que cada hora de atraso no cronotipo estava associada a um aumento na probabilidade de desenvolver dor (OR 1,06), dor moderada a grave (OR 1,10) e dor multirregional (OR 1,08). A análise foi realizada por meio de um modelo de regressão logística multinível, ajustado para fatores sociodemográficos e de desenvolvimento. A amostra, composta por adolescentes de diferentes etnias e contextos socioeconômicos, apresentou um cronotipo médio de 3h59 da manhã. O estudo conclui que o cronotipo tardio é um preditor significativo para o surgimento de dor em adolescentes. Esses achados sugerem que alterações no ritmo circadiano podem influenciar a percepção e o

desenvolvimento da dor, destacando a importância de abordagens personalizadas no manejo da dor em

jovens. No entanto, os autores ressaltam a necessidade de mais pesquisas para compreender melhor as interações entre cronotipo, sono e fatores emocionais.

Referência: Li R, Groenewald C, Tham SW, Rabbitts JA, Ward TM, Palermo TM. Influence of chronotype on pain incidence during early adolescence. Pain. 2024;165(11):2595-2605. doi:10.1097/j.pain.0000000000003271 Escrito por Clara Leite Trigueiro.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/cronotipo-tardio-em-adolescentes-esta-associado-a-maior-incidencia-de · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE