

Cuidado integral ao paciente com dor crônica reduz custos e melhora

qualidade de vida A dor crônica muitas vezes está associada à incapacidade laboral, o distanciamento a atividades de lazer e dificuldade a realizar tarefas cotidianas. Torna-se preocupante, pois, a patologia ao passar dos anos tende a piora

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

qualidade de vida A dor crônica muitas vezes está associada à incapacidade laboral, o distanciamento a atividades de lazer e dificuldade a realizar tarefas cotidianas. Torna-se preocupante, pois, a patologia ao passar dos anos tende a piorar o quadro geral dos pacientes considerando que haverá mais gastos com tratamentos e limitações na vida. Nesse sentido, uma revisão sistemática realizada em 2023 teve como objetivo identificar e interpretar os resultados da produtividade de ensaios clínicos de intervenções para tratamento da dor crônica, além de responder sobre as medidas de avaliação econômica de intervenção no tratamento e os efeitos das intervenções na produtividade. Os 12 artigos selecionados tratavam sobre avaliação econômica de intervenções não farmacológicas e não cirúrgicas para o tratamento da dor crônica em adultos

entre 18 e 65 anos com dor musculoesquelética e/ou neuropática. A maior parte dos estudos selecionados foram artigos originais com pacientes com dor lombar crônica, todos avaliaram a perda de produtividade através do absenteísmo do trabalho remunerado. Os tratamentos recomendados para os pacientes incluíam fisioterapia, acupuntura, atividade física e manipulação da coluna vertebral. O retorno ao trabalho não foi um requisito avaliado, porém foi evidenciado redução

de custos, sendo assim, podendo ser um reflexo de melhora da saúde. Entre os achados, foi constatado que os pacientes que tiveram o cuidado integrado apresentaram melhora significativa na qualidade de vida, sendo um dado importante, pois em 2010, o custo estimado relacionado a perda de produtividade pela dor foi de US\$299 a US\$ 335 bilhões nos Estados Unidos. Mais estudos sobre o assunto são necessários para compreender melhor o cenário da relação entre custos de produtividade, visto que informações sobre o tema ainda são escassas. Para assim revelar mais informações para intervenções adequadas para esse público. Referência: Chowdhury AR, Graham PL, Schofield Dosta DSJ, Nicholas M. Productivity outcomes from chronic pain management interventions in the working age population; a systematic review. Pain. 2024;165(6):1233-1246. doi:10.1097/j.pain.0000000000003149 Nota: Se quiser saber mais sobre o tema, há um texto intitulado “Adultos com dores apresentam piora ao longo dos anos de vida e tendem a se afastarem mais de suas atividades em profissões assistenciais”, publicado em 26/05/2023. Escrito por Aline Frota Brito.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/cuidado-integral-ao-paciente-com-dor-cronica-reduz-custos-e-melhora · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.