

Dados de uma revisão sistemática revelam que a analgesia epidural

diminui o risco de desenvolvimento de depressão pós-parto Uma revisão sistemática com meta-análise realizada por pesquisadores chineses e publicada em 2022 demonstrou que o alívio da dor do parto reduz o risco de desenvolvimento de depressão

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

diminui o risco de desenvolvimento de depressão pós-parto Uma revisão sistemática com meta-análise realizada por pesquisadores chineses e publicada em 2022 demonstrou que o alívio da dor do parto reduz o risco de desenvolvimento de depressão pós-parto. A revisão avaliou artigos realizados e publicados em diversos países e incluiu 19 artigos que, somados, avaliaram 96.378 pacientes. Após considerar fatores confundidores, heterogeneidade dos dados, e possíveis vieses de publicação, os autores concluíram que a dor do parto é um fator de risco para o desenvolvimento de depressão pós-parto e que a analgesia epidural é capaz de reduzir esse risco. Entretanto, embora o alívio da dor do parto possa contribuir para a redução do risco de desenvolver depressão pós-parto, a dor do trabalho de parto não é o único fator que contribui para essa enfermidade. Outros preditores como ansiedade e estresse durante a gravidez, falta de apoio social e histórico de depressão também devem ser levados em conta. O estudo evidenciou que o adequado manejo da dor do parto reduz o risco de depressão pós-parto. Dessa forma, a identificação de outros fatores preditores de depressão pós-parto na gestante pode levar à recomendação do manejo ativo da dor do parto. Nesses casos, a analgesia epidural pode ser considerada.

Referência: Mo J, Ning Z, Wang X, Lv F, Feng J, Pan L. Association between perinatal pain and postpartum depression: A systematic review and meta-analysis. J Affect Disord. 2022;312:92-99. doi:10.1016/j.jad.2022.06.010 Alerta submetido em 10/08/2022 e aceito em 10/08/2022. Escrito por Luiza Carolina França Opretzka.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dados-de-uma-revisao-sistematica-revelam-que-a-analgesia-epidural · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE