

Dados levantados pelo governo espanhol mostram que apenas 32% dos portadores de cefaléia procuram ajuda médica

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Dados epidemiológicos recentemente levantados pelo governo da Espanha mostram que cerca de 70% da população espanhola sofre de cefaleias tensionais e 12% sofrem de migrêneas. Entretanto, apenas 32% desta população afetada procura o serviço médico para tratamento. Considerando que as dores de cabeça e migrêneas são patologias que levam à diminuição da qualidade de vida dos portadores, além de repercutir nos relacionamentos familiar e social, o Ministério da Saúde da Espanha, a Organização Médica Colegial e a Sociedade Espanhola de Medicina Geral organizaram uma campanha com o objetivo de estimular os profissionais de todos os níveis de assistência à saúde, a população afetada e a sociedade em geral sobre a importância da correta abordagem médica e da procura pelo profissional adequado para o estabelecimento de um correto diagnóstico e do melhor tratamento para o problema. Além destes tópicos, a campanha tem o objetivo de alertar para os perigos da automedicação e atenta para o fato de que o arsenal terapêutico disponível atualmente permite que em 90% dos casos haja melhora na qualidade de vida dos pacientes, desde que adequadamente prescrito por um profissional. Embora tal trabalho mostre a importância do correto diagnóstico para estabelecimento do tratamento mais adequado dos diferentes tipos de cefaleias, sua relevância pode ser estendida para a questão da automedicação, problemática presente em qualquer patologia e discutida pelas sociedades médicas em todo o mundo. Fica aqui, portanto, a

sugestão para que campanhas semelhantes sejam planejadas e corretamente executadas em nosso país.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dados-levantados-pelo-governo-espanhol-mostram-que-apenas-32-dos-portadores-de-cefaleia-procuram-ajuda-medica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE