

Dar à luz na água diminui primeiras dores do parto

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Pesquisadores da Universidade de Southampton, no sul da Inglaterra, avaliaram o impacto dos partos em piscinas e descobriram que ele é melhor. Cluett e sua equipe, em artigo publicado na Internet pelo British Medical Journal, comparou 50 mulheres em trabalho de parto que usaram o método aquático e o mesmo número de mulheres que deram à luz por outros métodos. Metade das mulheres que fizeram seus partos na água precisou de anestesia. No outro grupo, dois terços das mulheres foram anestesiados. As mulheres que aderiram ao método aquático também tiveram menos dores, mais satisfação e liberdade de movimentos. Segundo os autores, dar à luz na água alivia as primeiras dores do parto, reduz o estresse e pode diminuir a necessidade do uso de medicamentos.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/dar-a-luz-na-agua-diminui-primeiras-dores-do-parto · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line.
Reprodução permitida mediante citação da fonte.