

## **Deficiência do sistema descendente de controle da dor em portadores de fibromialgia**

---

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

---

Nancy Julien e cols., da Universidade de Quebec (Canadá), utilizaram a imersão do membro superior em água gelada para avaliar a resposta à dor de pacientes portadores de fibromialgia (30), lombalgia (18) e voluntários sadios (30). O teste de imersão foi realizado em duas sessões: uma ascendente (imersão do membro desde os dedos até o ombro) e outra descendente. Cada sessão incluiu 8 períodos de 2 min de imersão consecutivos separados por intervalo de repouso de 5 min. O membro superior foi arbitrariamente dividido em 8 segmentos. Os autores observaram que nos portadores de lombalgia e voluntários sadios a sessão de imersão descendente causou menos dor (em escala analógica visual - VAS) e desconforto que a imersão ascendente. Os pacientes com fibromialgia reportaram sistematicamente mais dor do que os dos demais grupos e não se observou diferenças entre os resultados obtidos nas duas sessões. Segundo os autores, as diferenças de comportamento dos grupos devem decorrer de falha de ativação do sistema descendente de controle da dor em portadores de fibromialgia que não foi plenamente ativado pelo estímulo nocivo. Referência: Abstracts - 10th World Congress of Pain® - Painel: 782-P52

---

Fonte: [novo.dol.inf.br/materia/deficiencia-do-sistema-descendente-de-controle-da-dor-em-portadores-de-fibromialgia](http://novo.dol.inf.br/materia/deficiencia-do-sistema-descendente-de-controle-da-dor-em-portadores-de-fibromialgia) ·  
Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.