

Desafios no tratamento da dor crônica abdominal em portadores de

doenças inflamatórias intestinais Relatada por 60% dos portadores de doenças inflamatórias intestinais (DII), a dor crônica pode possuir múltiplas etiologias nesses quadros. Porém, esse sintoma tão importante na DII ainda é negligenciado, s

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

doenças inflamatórias intestinais Relatada por 60% dos portadores de doenças inflamatórias intestinais (DII), a dor crônica pode possuir múltiplas etiologias nesses quadros. Porém, esse sintoma tão importante na DII ainda é negligenciado, sendo pouco avaliado na rotina clínica e, muitas vezes, sua relação direta com a qualidade de vida do paciente é esquecida. Já se sabe que a dor crônica abdominal é responsável por impactar significativamente a qualidade de vida e o bem-estar psicológico dos portadores das DII. Até mesmo pacientes que realizam terapia farmacológica regular para controle da inflamação intestinal e seus sintomas encontram limitações para atividades como dormir, trabalhar e manter relações sociais. Atualmente, a principal estratégia de manejo de dor utilizada para esses pacientes inclui o uso de opioides. Além disso, as estratégias adotadas atualmente não são específicas para as DII, sendo, muitas vezes, ineficazes e associadas a diversos efeitos colaterais. Também já é conhecido que analgésicos possuem baixa eficácia

em portadores das DII além de trazer efeitos adversos relacionados ao intestino, inclusive, dor. As abordagens psicológicas são utilizadas para incentivar a adesão aos tratamentos e também modificar fatores do estilo de vida importantes para o

manejo da DII. Recentemente, estas abordagens também têm sido utilizadas no manejo da dor, principalmente nos casos de dor psicológica. Este artifício tem apresentado resultados positivos na redução do impacto das DII na qualidade de vida do portador. Muitas das questões clínicas são comuns a todo tipo de dor crônica, porém, é necessário reconhecer a individualidade das questões enfrentadas nas doenças inflamatórias intestinais. Também é importante reconhecer a importância do estudo interdisciplinar para solução dos problemas encontrados, principalmente no manejo da dor abdominal, a fim de que o tratamento seja eficaz e definitivo. Referências: Bakshi N, Hart AL, Lee MC, Williams ACC, Lackner JM, Norton C, Croft P. Chronic pain in patients with inflammatory bowel disease. *Pain*. 2021 Oct 1;162(10):2466-2471. doi: 10.1097/j.pain.0000000000002304. PMID: 34534174; PMCID: PMC8442739. Alerta submetido em 08/11/2021 e aceito em 22/11/2021. Escrito por Rafaela Silva Motta.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/desafios-no-tratamento-da-dor-cronica-abdominal-em-portadores-de · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.