

Diagnóstico e caracterização de comorbidades pós-COVID-19

Estudo realizado por pesquisadores norte-americanos constatou que a função física e cognitiva foi afetada de forma semelhante em indivíduos com síndrome pós- COVID-19, fibromialgia (FM) e/ou síndrome da fadiga crônica (SFC). Para isso, fora

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Estudo realizado por pesquisadores norte-americanos constatou que a função física e cognitiva foi afetada de forma semelhante em indivíduos com síndrome pós- COVID-19, fibromialgia (FM) e/ou síndrome da fadiga crônica (SFC). Para isso, foram analisadas as respostas de uma pesquisa anônima online de 707 participantes entre 18 e 80 anos com diagnóstico médico autorreferido de pós-covid, FM e/ou SFC. Essa pesquisa avaliou dor, fadiga, dispneia e qualidade do sono, catastrofização, cinesiofobia, ansiedade, depressão, função cognitiva e função física. Dos 707 registros de pesquisa, 389 participantes relataram um único diagnóstico (203 tiveram pós-covid, 99 FM e 87 SFC) e 318 relataram diagnósticos múltiplos (22 pós-covid e FM, 40 pós-covid e SFC, 109 FM e SFC, e 147 com todos os três). Dessa forma, constatou-se que os indivíduos com pós-covid relataram sintomas comuns à FM e à SFC, mas frequentemente com fadiga menos intensa do que a observada na SFC e dor menos intensa do que a observada na FM. Ademais, indivíduos com sintomas pós-covid persistentes relataram função física igualmente ruim e limitações cognitivas iguais ou maiores do que aqueles com FM ou SFC. Além das semelhanças relacionadas à dor elevada, fadiga e limitações funcionais, as descobertas do estudo sugerem um

impacto cumulativo no diagnóstico simultâneo de pós-covid com FM e/ou SFC. Assim, este foi um estudo de levantamento de escopo a fim de se obter informações para direcionar estudos futuros, e mesmo sendo informativo, ele não avalia todos os sintomas relatados por indivíduos com pós-covid, nem aborda os mecanismos subjacentes aos perfis de sintomas, sendo necessárias pesquisas adicionais. Referências: Haider S, Janowski AJ, Lesnak JB, et al. A comparison of pain, fatigue, and function between post-COVID-19 condition, fibromyalgia, and chronic fatigue syndrome: a survey study. *Pain*. 2023;164(2):385-401. doi:10.1097/j.pain.0000000000002711 Alerta submetido em 03/02/2023 e aceito em 21/03/2023. Escrito por Jessica Correia de Oliveira Souza.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/diagnostico-e-caracterizacao-de-comorbidades-pos-covid-19 · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.