

Diminuição da dor: o lado bom da nicotina e da cafeína?

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

Há evidências de que a nicotina da fumaça do cigarro e a cafeína presente no tradicional cafezinho possuem a capacidade de diminuir a dor tanto em seres humanos quanto nos animais de laboratório. Um grupo de cientistas da Romênia verificou qual seria o efeito sobre a dor da associação desses dois produtos. Jovens fumantes com nível de dependência moderado que eram também apreciadores do cafezinho foram incluídos no estudo. Para verificar qual era o nível de tolerância à dor dos voluntários, os autores do estudo aplicavam uma pressão ao mesmo tempo em que era aplicado um estímulo frio no local, e esse teste era realizado após a privação noturna do uso do cigarro e do cafezinho. O cigarro aumentou o limiar de tolerância à dor tanto nas mulheres quanto nos homens avaliados, ou seja, eles sentiram menos dor. Contudo, pequenas doses de cafezinho aparentemente dobraram esse aumento de tolerância à dor induzido pelo cigarro. Apesar de os autores não explicarem convincentemente estes resultados observados, levantaram a hipótese de que, quando os indivíduos foram proibidos de fumar, a ansiedade causava aumento na sensação de dor, que era inibida pelo fumo e, mais ainda, quando se associava a cafeína. Entretanto, apesar desses efeitos mostrarem um “lado bom” do tabagismo e da cafeína, não se pode deixar de considerar que os efeitos adversos, como câncer de pulmão, relacionado ao cigarro, e os efeitos estimulantes do café em altas quantidades, podem ser bem maiores que os benefícios apresentados neste trabalho. Fonte: Nastase A, Ioan S, Braga RI, Zagrean L, Moldovan M. Coffee drinking enhances

the analgesic effect of cigarette smoking. Neuroreport. 2007 Jun 11;18(9):921-4.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/diminuicao-da-dor-o-lado-bom-da-nicotina-e-da-cafeina · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE