

Diminuição e aumento da dor associada a efeito nocebo na hiperalgesia

O estudo realizado com 147 indivíduos saudáveis utilizou-se da hipótese de que indiretamente profissionais podem aumentar a dor dos pacientes por meio de sugestões negativas, tendo como finalidade instruírem os profissionais a respeito da f

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

O estudo realizado com 147 indivíduos saudáveis utilizou-se da hipótese de que indiretamente profissionais podem aumentar a dor dos pacientes por meio de sugestões negativas, tendo como finalidade instruírem os profissionais a respeito da forma mais adequada de atendimento aos pacientes. Devido a isto buscou demonstrar o efeito nocebo na hiperalgesia e como a indução positiva pode anular o efeito nocebo, diminuindo a dor.

Os voluntários foram divididos aleatoriamente em dois grupos e passaram por duas etapas. Na primeira etapa, assistiram a um clipe por 15 minutos sendo o efeito do filme positivo ou neutro. Em seguida, na segunda etapa, um creme inerte foi aplicado sobre a mão não dominante de todos os voluntários, sendo que metade deles teve uma indução negativa de que o creme poderia aumentar a dor no próximo teste e a outra metade não teve a indução negativa. Na última parte do estudo, todos os voluntários passaram pelo teste de sensibilidade ao frio, colocando a mão não dominante na água fria ($8,00 \pm 0,04^{\circ}\text{C}$) e sendo instruídos a classificarem a dor. Os voluntários que tiveram indução negativa e efeito neutro foram os que apresentaram maior hiperalgesia, já os que tiveram indução negativa com efeito positivo demonstraram hiperalgesia consideravelmente menor, semelhante aos

que não tiveram indução negativa, demonstrando que a indução positiva pode anular a negativa e que a indução negativa aumenta consideravelmente a hiperalgesia. Referência: Geers AL, Close S, Caplandies FC, Vogel CL, Murray AB, Pertiwi Y, Handley IM, Vase L. Testing a positive-affect induction to reduce verbally induced placebo hyperalgesia in an experimental pain paradigm. Pain. 2019; 160(10):2290- 2297. doi: 10.1097/j.pain.0000000000001618.

Alerta submetido em 03/12/2019 e aceito em 04/02/2020.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/diminuicao-e-aumento-da-dor-associada-a-efeito-nocebo-na-hiperalgesia · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.

DOL - DOR ON LINE