

Distanciamento social e o aumento da intensidade da dor crônica

A pandemia da COVID-19 alterou significativamente a vida dos indivíduos com a imposição do distanciamento social como ferramenta para conter a transmissão do vírus. Considerando que as conexões sociais desempenham um papel importante na mod

DOL — Dor On Line · Boletim Científico sobre Dor · ISSN 2446-6670

A pandemia da COVID-19 alterou significativamente a vida dos indivíduos com a imposição do distanciamento social como ferramenta para conter a transmissão do vírus. Considerando que as conexões sociais desempenham um papel importante na modulação da dor crônica, estudos sugerem que os pacientes com esse quadro podem desenvolver agravamentos na saúde física e mental devido às novas restrições. Posto isso, com o intuito de mensurar o impacto do isolamento social na dor crônica, realizou-se um estudo observacional de coorte transversal em Massachusetts entre 28 de abril até 22 de maio de 2020. Os 150 participantes selecionados responderam questões referentes ao grau de separação do convívio em sociedade, além da intensidade e interferência nas sensações dolorosas comparados com relatos anteriores e no decorrer do surto do coronavírus. Observou-se que o sexo feminino, os não brancos, os de menor nível de escolaridade, os status de emprego para pessoas com deficiência e os pensamentos catastróficos com sentimentos negativos e de desamparo são fatores de risco para o aumento da intensidade da dor, em períodos de afastamento físico e social. Com isso, nota-se a grande extensão dessa problemática, sendo necessário priorizar estratégias focadas no público descrito.

Concluí-se que as restrições do contato social possuem diferentes impactos sobre pacientes com dor crônica. Para tratá-los, as intervenções e o desenvolvimento de novas abordagens devem considerar os sujeitos mais vulneráveis à dor, em caso de futuras ondas da doença. Vale ressaltar a impossibilidade de extrapolar esses dados para populações mais amplas em virtude das características da amostra. Referência: Hruschak V, Flowers KM, Azizoddin DR, Jamison RN, Edwards RR, Schreiber KL. Cross-sectional study of psychosocial and pain-related variables among patients with chronic pain during a time of social distancing imposed by the coronavirus disease 2019 pandemic. *Pain*. 2021;162(2):619-629. doi:10.1097/j.pain.0000000000002128 Alerta submetido em 08/04/2021 e aceito em 13/05/2021. Escrito por Ketley Paiva Cabral.

Fonte: novo.dol.inf.br/materia/distanciamento-social-e-o-aumento-da-intensidade-da-dor-cronica · Conteúdo do Boletim DOL — Dor On Line. Reprodução permitida mediante citação da fonte.